

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances
- Principes généraux du tape (historique et rappel anatomique de la peau)

Objectifs : Comprendre le fonctionnement et le mécanisme de correction du tape

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Principes généraux du tape suite (contre-indication/cross tape)

Objectifs : Comprendre le principe de fonctionnement du tape et connaître les contre-indications à la pose du tape

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

- Techniques de pose (musculaire/ligamentaire/tendineuse)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction du tissu ciblé.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

SUITE

- Techniques de pose suite (lymphatique/fascias/cicatrices)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction du tissu ciblé

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1^{er} jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

Jour 2 Matinée

8h30-10h15 (2h15)

- Traitement des affections orthopédiques (Morton/HV/entorse de cheville/aponévrosite plantaire)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction de l'affection orthopédique ciblée.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

10h30-12h30 (2h00)

- Traitement des affections orthopédiques (talonnade/périostite tibiale/liga. Croisées/bandelette ilio-tibiale/syndrome rotulien/pathologies pédiatriques)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction de l'affection orthopédique ciblée

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

- Mise en pratique en binôme et évaluation
- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques abordées lors de la formation et du protocole de mise en place d'une talonnette.

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h00)

- Retours sur la formation
- Cas cliniques rencontrés en cabinet
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique