

## **7. DEROULE PEDAGOGIQUE**

### **Jour 1 Matinée**

#### **8h30-10h15 (1h45)**

- Évaluation des connaissances
- Éveil sensitif de la main du praticien
- Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du bassin

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du bassin

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

#### **Pause Collations (15min)**

#### **10h30-12h00 (1h30)**

- Suite : Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du bassin

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du bassin

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause déjeuner (2h00)**

### **Après-midi**

#### **14h00-15h (1h)**

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations de l'iliaque

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **15h-16h15 (1h15)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du pubis
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du pubis (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause Collations (15min)**

#### **16h30-18h30 (2h)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de l'iliaque
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de l'iliaque (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1<sup>er</sup> jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

## **Jour 2 Matinée**

### **8h30-09h30 (1h00)**

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **09h30-10h15 (1h15)**

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations du sacrum

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h00 (1h30)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du sacrum
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du sacrum (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

## **Après-midi**

### **14h00-16h15 (2h30)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du sacrum
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du sacrum (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **16h30-18h30 (2h)**

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations de la coxo-fémorale

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation de fin de 2<sup>ème</sup> jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

### **Jour 3 Matinée**

#### **8h30-09h30 (1h00)**

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **09h30-10h15 (1h15)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de la coxo-fémorale
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de la coxo-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause Collations (15min)**

#### **10h30-12h (1h30)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de la coxo-fémorale
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de la coxo-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause déjeuner (2h00)**

#### **Après-midi**

#### **14h00-16h15 (2h15)**

- Évaluation pratique
- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques de réharmonisation au niveau du pied et de la cheville

#### **Pause Collations (15min)**

#### **16h30-17h30 (1h)**

- Définitions et traitements des pathologies du bassin les plus rencontrées en cabinet

Objectifs : Améliorer la prise en charges des pathologies grâce aux techniques de thérapie manuelle

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **17h30-18h30 (1h00)**

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique