

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Détecter la douleur chez son patient
- Aider son patient à évaluer et mesurer sa douleur en vue d'appliquer les techniques de prise en charge de la douleur
- Accompagner son patient à gérer sa douleur

COMPETENCES VISEES

- Savoir maîtriser les techniques de médiation corporelle (non médicamenteuses) de prise en charge de la douleur.
- Savoir créer l'alliance thérapeutique

PUBLICS CONCERNÉS

Médecins généralistes
Médecins rééducateurs
Ostéopathes
Kinésithérapeutes
Infirmiers
Sages-Femmes
Chirurgiens dentistes

PRE REQUIS

Aucun.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage.
- La formation se déroule sur **2 jours**

INTERVENANTS

Directeur de l'Enseignement :



Dr. ALLIER GREGORY

Directeur Pédagogique : M. POZO JOEL

Intervenants:

- Sandrine CAUSSIEU
Sophrologue et formatrice
- Paola FEDELE
Sophrologue et formatrice
- Grégory ALLIER
Médecin et Ostéopathe

EVALUATIONS

- Formative et pratique

BUDGET

- **650€ TTC** les deux jours.

MATERIEL MIS A DISPOSITION

- chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 60 m2.

ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issue des 2 jours de formation.

2 jours



Accueillir et prendre en charge la douleur de son patient

PROGRAMME

1er jour

Matin : Détecter la douleur chez son patient

Introduction / cours théoriques / observations

- Introduction et présentation formation
- Cadre légal de la reconnaissance et prise en charge de la douleur
- Mécanisme et voies de la douleur (Gate control, substance P)
- La douleur aiguë, douleur chronique

Classification des différentes composantes de la douleur chez le patient

- Dimension psychologique de la douleur
- Perception de la douleur, de la négation à l'amplification de la douleur.
- Les émotions, le stress et les pensées négatives influencent la perception de la douleur.

Echanges sur le vécu professionnel.

Techniques psycho corporelles : impact des pensées et émotions sur le corps et vice versa.

Pratique : identifier les croyances limitantes /croyance aidantes,

Pratique : la respiration comme outil de gestion de son propre stress face à la douleur.

Pratique : exercices d'ancrage et techniques d'urgence de régulation des émotions.

Après-midi : Aider son patient à évaluer et mesurer sa douleur en vue d'appliquer les techniques de prise en charge de la douleur

- Repérage et utilisation du canal sensoriel dominant du patient (VAKOG).
- Reconnaissance de l'intensité et de la description de la douleur du patient

Outils fondamentaux : écoute bienveillante, canaux sensoriels (VAKOG)

Pratique : exercices de communication verbale et non verbale

Outils évaluation et reconnaissance de la douleur : la règlette et de l'horloge,

- Développer l'alliance thérapeutique avec le patient
- Ecoute empathique
- Synchronisation

Pratique : exercices d'écoute, de synchronisation et d'alliance thérapeutique

Quizz des acquis de la journée et tour de table avant la fin de journée

2ème jour :

Matin : Acquérir les techniques rapides de détente neuro musculaire et mentale

- Les 3 respirations apaisantes, la technique de relaxation express

Pratique : exercices de respiration et détente neuro musculaire et mentale

Après-midi : Acquérir les techniques de gestion de la douleur de médiation corporelle

- Les techniques de défocalisation de la douleur
- Les techniques de focalisation sur la zone douloureuse

Pratique : techniques d'attention, stimulation, et substitution sensorielle.

- Pratique sur des cas concrets 2 à 2

Pratique : protocole de prise en charge de la douleur

Lieux, dates et horaires

Clôture de la formation :

- Bilan des acquis – tour de table
- Administrative et formulaires satisfaction.

- Lyon : 28 - 29 Mars 2020
- Montpellier : 19 - 20 Septembre 2020
- Horaires : 9h - 17h00