

## COMPETENCES VISEES

- Développer une écoute active de la douleur et des facteurs aggravants et/ou de chronicisation de la douleur.
- Permettre au patient de changer sa perception de la douleur.
- Valoriser les capacités du patient pour qu'il devienne actif dans la gestion de sa douleur et participe à son projet thérapeutique.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Accompagner le patient dans l'écoute et la gestion de sa douleur
- Découvrir comment les composantes psycho-sociales et psycho-affectives agissent sur la chronicité de la douleur.
- Apprendre à écouter ces composantes, les comprendre, les analyser afin de diminuer les risques de chronicité.
- Avancer dans la qualité des soins par une communication et une coopération soignant/soigné

## PUBLICS CONCERNÉS

Médecins généralistes  
Médecins rééducateurs  
Ostéopathes  
Kinésithérapeutes  
Pédicures-podologues  
Infirmiers  
Chirurgiens dentistes

## PRE REQUIS

Absence de pré-requis

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Formation se déroule sur **2 jours (17h)**
- 12 stagiaires minimum et 24 maximum
- 1 formateur pour 12 stagiaires

## ACCESSIBILITE/HANDICAP

Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap

## DELAI D'ACCES

Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## INTERVENANTS

Directeur de l'Enseignement :



Dr. ALLIER GREGORY

Directeur Pédagogique : M. POZO JOEL

Référent Handicap : Mme BOURGEOIS Crystal

### Intervenants:

- Mme Pascale DASSONNEVILLE
- Mme Béatrice BOURAU-GLISIA

## EVALUATIONS

- Formative et Sommative

## BUDGET

- **650€** TTC les deux jours.  
(Frais pédagogiques compris). 250€ d'acompte à l'inscription et le solde le 1<sup>er</sup> jour de la formation.

## MATERIEL MIS A DISPOSITION

- Tables d'examen, chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 60 m2 minimum.

## ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issue des 2 jours de formation.

**2 jours**



# Prise en charge de la douleur : Accompagnement, écoute et gestion de la douleur

## PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> jour

**Matin :** Fondamentaux de la relation corps biologique et vécus psychiques

- **08h30** Modèles cognitifs
- **10h30** Exercices pratiques
- **11h45** Parallèle entre histologie et besoins biologiques
- **12h30** Déjeuner

**Après-midi :** Système nerveux et composantes psychocorporelles de la douleur

- **14h00** Système neuro-sensitif et neuro-végétatif
- **16h20** Exercices pratiques d'écoute spécifique permettant de repérer les différents types de douleur
- **18h30** *Fin du 1er jour de formation*

### 2<sup>ème</sup> jour :

**Matin :** Facteurs de risque de chronicisation de la douleur

- **08h30** Cercle vicieux de la douleur : aspects théoriques
- **10h30** Pratique d'écoute et de solution pour accompagner le patient
- **11h45** Syndrome d'épuisement, blocages émotionnels
- **12h30** Déjeuner

**Après-midi :** Cas pratique d'écoute spécifiques et évaluation

- **14h00** Pratique pour repérer les indicateurs de blocages et libérer les émotions à l'origine des blocages
- **15h** Aspects psycho-sociaux et facteurs aggravants de la douleur
- **16h25** Cas pratique et protocole de transformation de perception de la douleur
- **18h00** Synthèse
- **18h30** *Fin du 2ème jour de formation*

## Lieux, dates et horaires

- Lille : 16-17 Avril 2021  
Horaires : 8h30-12h30 et 14h-18h30

SAS SCIOPRAXI AU CAPITAL DE 1000 €.  
SIRET 83466524200014 - RCS 834 665 242 - NAF : 8559A  
N° DE DECLARATION D'ACTIVITE : 76660215366  
3 BOULEVARD DE CLAIRFONT-NATUROPOLE BAT E - 66 350 TOULOUGES-  
FRANCE  
[04.68.68.00.66 - SCIOPRAXI@GMAIL.COM](mailto:04.68.68.00.66 - SCIOPRAXI@GMAIL.COM)  
SITE INTERNET : SCIOPRAXI.COM