

COMMUNICATION

Descriptif :

Il s'agit d'une formation dite « sur mesure », la formatrice adaptera le contenu en fonction de vos besoins.

Les formations permettent d'identifier, de comprendre et de développer les soft skills relevant de cette thématique. Il s'agit d'une formation apprenante, tournée vers l'expérimentation, animée par une formatrice qui est également coach professionnelle certifiée.

Durée : 1 journée

Public visé : Tout public

Pré requis : Aucun pré requis nécessaire

Tarif :

- Individuel : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.
- Pour un groupe en inter ou en intra : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.

Objectifs pédagogiques :

L'objectif de la formation est de permettre la découverte, la compréhension et l'expérimentation des différents outils de communication. Il s'agit d'acquérir des bases fondamentales pour favoriser la relation avec autrui.

Compétences visées :

- L'écoute active
- La communication verbale et non verbale
- La prise de parole en public
- La communication non violente