

COMPETENCES PERSONNELLES

Descriptif :

Il s'agit d'une formation dite « sur mesure », la formatrice adaptera le contenu en fonction de vos besoins.

Les formations permettent d'identifier, de comprendre et de développer les soft skills relevant de cette thématique. Il s'agit de formations apprenantes, tournées vers l'expérimentation, animées par une formatrice qui est également coach professionnelle certifiée.

Durée : 1 journée

Public visé : Tout public

Pré requis : Aucun pré requis nécessaire

Tarif :

- Individuel : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.
- Pour un groupe en inter ou en intra : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.

Objectifs pédagogiques :

L'objectif de la formation est de permettre la découverte, la compréhension et l'expérimentation d'outils afin de connaître nos qualités propres. Il s'agit d'acquérir des bases fondamentales permettant l'intégration dans la culture de l'entreprise.

Compétences visées :

- L'engagement
- L'adaptabilité
- La créativité
- L'esprit d'entreprendre
- L'autonomie
- La responsabilité