

## INTELLIGENCE SOCIALE

### **Descriptif :**

Il s'agit d'une formation dite « sur mesure », la formatrice adaptera le contenu en fonction de vos besoins.

Les formations permettent d'identifier, de comprendre et de développer les soft skills relevant de cette thématique. Il s'agit d'une formation apprenante, tournée vers l'expérimentation, animée par une formatrice qui est également coach professionnelle certifiée.

**Durée :** 1 journée

**Public visé :** Tout public

**Pré requis :** Aucun pré requis nécessaire

### **Tarif :**

- Individuel : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.
- Pour un groupe en inter ou en intra : sur devis uniquement, veuillez nous contacter.

### **Objectifs pédagogiques :**

L'objectif de la formation est de permettre la découverte, la compréhension et l'expérimentation de la connaissance de soi. Il s'agit d'acquérir des bases fondamentales pour mieux comprendre l'autre en situation d'interaction sociale.

### **Compétences visées :**

- La connaissance de soi
- La conscience de soi
- La coopération
- Savoir donner et recevoir des feedbacks