



## **THÉRAPIE MANUELLE DU RACHIS CERVICAL ET MAXILLO-FACIALE** **PROGRAMME DE LA FORMATION**

### **NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :**

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

### **PRE REQUIS**

- Ostéopathes

### **OBJECTIFS**

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient
- Construire une séance globale de thérapie manuelle en prenant en compte les chaînes lésionnelles montantes et descendantes

### **DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION**

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

### **PROGRESSION PÉDAGOGIQUE**

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet

## JOUR 1 Le rachis cervical

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique	
8h30 à 9h (30min)	Évaluation des pratiques professionnelles  Pré-Test	- Échange avec les stagiaires  - QCM papier	Mieux cibler les attentes des participants  Évaluer les connaissances de chacun, en début de séminaire, via un QCM	(M.G) (N.K) (J.P)
9h à 9h30 (30min)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques	(N.K)
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os)	(J.P)
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions	(M.G)
13h00 à 16h30 (3h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué	(J.P)
16h30 à 17h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Présenter les pathologies liées à la région et comprendre comment les prévenir	(N.K)



## **LE RACHIS CERVICAL**

### **RAPPELS ANATOMIQUES**

1. Ostéologie
2. Arthrologie
3. Myologie
4. Neurologie
5. Rapports musculaires
6. Rapports vasculaires
7. Rapports ligamentaires

### **RAPPELS BIOMÉCANIQUES**

1. Le rachis cervical
2. La charnière cranio-cervicale
3. La charnière cervico-thoracique

### **RAPPELS PALPATOIRES**

### **MODÈLES EXPLICATIFS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR**

#### **BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL INFÉRIEUR**

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en ERS (G)
4. Bilan et correction d'une dysfonction Cervicale basse en FRS (D)
5. Bilan et correction d'une dysfonction de charnière C7/D1 HVBA

### **MODELE EXPLICATIF DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR**

1. C2/C1
2. C0/C1 (C2)
3. C1

#### **BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DU RACHIS CERVICAL SUPERIEUR**

1. Tests d'exclusions
2. Techniques globales
3. Tests spécifiques
4. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : ESR
5. Bilan et correction d'une dysfonction de C0 / C1 : FSR
6. Bilan et correction d'une dysfonction de rotation de C1
7. Bilan et correction d'une dysfonction de translation de C1

### **TECHNIQUES DE TISSUS MOUS APPLIQUES A LA REGION CERVICALE**

1. Tender points cervicaux
2. Technique d'inhibition des muscles sous-occipitaux
3. Technique ligamentaire du dôme pleural
4. Technique du ligament nuchal
5. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
6. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
7. Libération de l'aponévrose cervicale profonde

## JOUR 2 : LA RÉGION CRÂNIO-FACIALE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique
8h30 à 11 (2h 30)	Rappels anatomiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Diaporama</li> <li>- Polycopié</li> </ul>	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques (J.P)
11H à 12h30 (1h30)	Bilan et Palpation	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travaux pratique par binôme</li> <li>- Polycopié</li> </ul>	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os) (M.G)
13H30 à 15H30 (2h00)	Pathologies de la sphère cranio faciales et protocoles de rééducations	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travaux par binôme</li> <li>- Diaporama</li> <li>- Polycopié</li> </ul>	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué (J.P)
15h30 à 17h30 (2h)	Techniques Manuelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cicatrices</li> <li>- Tissus mous</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Travaux par binôme</li> <li>- Diaporama</li> <li>- Polycopié</li> </ul>	Maitriser les techniques liées aux cicatrices et tissus mous de la région (N.K)



## **LA RÉGION CRÂNIO FACIALE**

### **RAPPELS ANATOMIQUES**

1. Les os du crâne
2. Les os de la face
3. Les sutures du crâne
4. Les points craniométriques
5. Les trous de la base du crâne

### **RAPPELS PALPATOIRES**

1. Approche du crâne
2. Frontal
3. Pariétal
4. Temporal
5. Les sutures
6. Les os de la face

### **PATHOLOGIES DE LA SPHERE CRANIO FACIALE**

1. Pathologies traumatiques (fracture de la face, traumatisme crânien)
2. Pathologies tumorales
3. Sinusites chroniques

### **TECHNIQUES MANUELLES**

1. Traitement des cicatrices
2. Traitement des tissus musculo - aponévrotiques
3. Tender points de la région cranio faciale

### JOUR 3 : L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE

Durée de la Séquence	Objectifs	Méthode	Objectif Pédagogique
8h30 à 9h30 (1h)	Rappels anatomiques et biomécaniques	- Diaporama - Polycopié	Rappeler les particularités anatomiques et biomécaniques (M.G)
9h30 à 10h30 (1h)	Bilan et Palpation	- Travaux pratique par binôme - Polycopié	Savoir Bilanter la région Savoir palper les différentes structures (muscles, os) (J.P)
10h30 à 12h00 (1h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Comprendre les mécanismes lésionnels de la région Savoir bilanter les différentes dysfonctions Savoir mettre en place les techniques correctives en fonction du bilan effectué
13h00 à 15h30 (2h30)	Techniques Manuelles : - Mécanismes lésionnels - Bilan - Traitement	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	(N.K)
15h30 à 16h30 (1h)	Mise en place des techniques dans les pathologies de la région	- Travaux par binôme - Diaporama - Polycopié	Présenter les pathologies liées à la région et comprendre comment les prévenir (M.G)
16h30 à 17h30	RÉVISIONS GLOBALES DU SÉMINAIRE  Post- TEST	Revue de toutes les techniques apprises lors du séminaire Réponses aux Interrogations restantes  QCM papier	(M.G) (N.K) (J.P)  Évaluer la progression des connaissances de chacun, en fin de séminaire



## **L'ARTICULATION TEMPORO-MANDIBULAIRE**

### **RAPPELS**

1. Anatomiques
2. Biomécaniques

### **RAPPELS PALPATOIRES**

### **MODELES EXPLICATIFS DES DYSFONCTIONS DE L'ATM**

1. Inter-relations
2. Dysfonctions articulaires
3. Dysfonctions musculaires

### **BILAN ET TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS DES ATM**

1. Tests globaux
2. Tests spécifiques
3. Traitement des muscles supra-hyoïdiens
4. Traitement des muscles infra-hyoïdiens
5. Traitement du muscle temporal
6. Traitement du muscle ptérygoïdien
7. Traitement des muscles sous-occipitaux
8. Libération de l'aponévrose cervicale superficielle
9. Libération de l'aponévrose cervicale moyenne
10. Libération de l'aponévrose cervicale profonde
11. Correction globale d'une dysfonction postérieure du condyle
12. Correction d'une luxation condylienne : manœuvre de Nelaton
13. Décoaptation globale de la mandibule

### **TENDER POINTS CRANIO-FACIAUX (1H30)**

### **REVISIONS**



## **LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo projection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quizz interactif

## **L'ENCADREMENT**

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace. **(N.K)**
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel, Directeur Général de MKNG Formations. **(M.G)**
- Joël POZO, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO. **(J.P)**

**Présence permanente et simultanée de 2 formateurs ostéopathes à chaque session de formation**

## **SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Evaluation en début de formation sur les pratiques professionnelles
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires