



## **Jour 1 Matinée**

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Présentation et Définition de l'énergétique chinoise
- Définition de l'énergétique chinoise

Objectifs : Connaître les symboliques de l'énergie chinoise

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h00 (1h30)**

- Apprendre à se connaître et à se recentrer sur soi

Objectifs : mieux être pour mieux soigner; présence au soin

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

Après-midi

### **14h00-16h15 (2h15)**

- Cartographie du pied
- Objectifs Connaître les différentes zones de travail

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **16h30-18h30 (2h)**

- Cartographie du pied

Objectifs Connaître les différentes zones de travail

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1<sup>er</sup> jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

## **Jour 2 Matinée**

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Étude des différents éléments

Objectifs : Connaître les éléments et effets sur l'individu

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h00 (1h30)**

- Étude des différents éléments

Objectifs : Connaître les éléments et effets sur l'individu

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

Après-midi

**14h00-16h15 (2h30)**

- Connaître les différences de tissus (Ying/Yang) et savoir le renforcer

Objectifs : Reconnaître les limitations état du tissu et faire évoluer son traitement selon la différence de tissus

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**16h30-18h30 (2h)**

- Connaître les différences de tissus (Ying/Yang) et savoir le renforcer

Objectifs : Reconnaître les limitations état du tissu et faire évoluer son traitement selon la différence de tissus

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Jour 3 Matinée**

**8h30-10h15 (1h45)**

- Balayage énergétique en Qi-Gong

Objectifs : Vérifier l'acquisition de la médecine chinoise dans sa pratique de réflexologie plantaire

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**10h30-12h (1h30)**

- Automassage en réflexologie plantaire

Objectifs : maîtriser automassage

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause déjeuner (2h00)**

**Après-midi**

**14h00-16h15 (2h15)**

- Les différents souffles des éléments et comment ils peuvent nous servir

Objectifs : Connaître les souffles ancestraux

**Pause Collations (15min)**

**16h30-18h30 (2h)**

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique