

7. DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances
- Éveil sensitif de la main du praticien
- Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du bassin

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du bassin

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Suite : Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du bassin

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du bassin

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-15h (1h)

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations de l'iliaque

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

15h-16h15 (1h15)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du pubis
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du pubis (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de l'iliaque
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de l'iliaque (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1^{er} jour de formation, par les stagiaires, au format numérique