

Jour 2 Matinée

8h30-09h30 (1h00)

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

09h30-10h15 (1h15)

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations du sacrum

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du sacrum
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du sacrum (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h30)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du sacrum
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du sacrum (trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations de la coxo-fémorale

Objectifs : Mettre en place les tests iliaques et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation de fin de 2^{ème} jour de formation, par les stagiaires, au format numérique