

### **Jour 3 Matinée**

#### **8h30-09h30 (1h00)**

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **09h30-10h15 (1h15)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de la coxo-fémorale
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de la coxo-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause Collations (15min)**

#### **10h30-12h (1h30)**

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de la coxo-fémorale
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de la coxo-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause déjeuner (2h00)**

#### **Après-midi**

#### **14h00-16h15 (2h15)**

- Évaluation pratique
- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques de réharmonisation au niveau du pied et de la cheville

#### **Pause Collations (15min)**

#### **16h30-17h30 (1h)**

- Définitions et traitements des pathologies du bassin les plus rencontrées en cabinet

Objectifs : Améliorer la prise en charges des pathologies grâce aux techniques de thérapie manuelle

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **17h30-18h30 (1h00)**

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique