

## **PROGRAMME**

1. Rappels anatomiques
  - 1.1. Ostéologie
    - 1.1.1. Caractéristiques générales d'une vertèbre
    - 1.1.2. Description d'une vertèbre lombale
    - 1.1.3. Caractéristiques de la 5<sup>ème</sup> vertèbre lombale
  - 1.2. Arthrologie
    - 1.2.1. Articulations intercorporéales
    - 1.2.2. Articulations interfaccettaires postérieures
    - 1.2.3. Articulation lombo-sacrée
  - 1.3. Myologie
    - 1.3.1. Le diaphragme
    - 1.3.2. Muscles postérieurs du tronc
    - 1.3.3. Le psoas
    - 1.3.4. Muscles périphériques
  - 1.4. Morphologie / Topographie
    - 1.4.1. Le trigone lombal
    - 1.4.2. Le quadrilatère lombal
  - 1.5. Neurologie
    - 1.5.1. Plexus lombal
  - 1.6. Vidéo de dissection
2. Rappels biomécaniques
  - 2.1. Le rachis lombal
  - 2.2. La charnière thoraco-lombal
  - 2.3. La charnière lombo-sacrée
3. Rappels palpatoires
4. Modèles explicatifs des lésions du rachis lombaire
  - 4.1. Généralités
  - 4.2. Les rapports importants de la colonne lombaire
  - 4.3. Mouvements
  - 4.4. Les lésions du rachis lombaire
    - 4.4.1. La dysfonction vertébrale
    - 4.4.2. Mode d'installation d'une dysfonction vertébrale
    - 4.4.3. Mécanisme lésionnel
    - 4.4.4. Les lois de Fryette