



JOUR 2

<u>Durée de la séquence</u>	<u>Contenu</u>	<u>Méthodes</u>	<u>Objectifs Pédagogiques</u>
8h30 à 10h00 (1h30)	Techniques globales	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir mettre en application les techniques globales
10h à 12h (2h)	Tests spécifiques	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir bilanter précisément les dysfonctions lombaires
13h à 15h (2h)	Correction d'une dysfonction lombaire en NSR	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	Savoir corriger les dysfonctions observées en utilisant les différentes techniques possibles
15h à 17h (2h)	Correction d'une dysfonction lombaire en ERS	Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	
17h à 18h30 (1h30)	Correction d'une dysfonction lombaire en FRS	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	