



PROGRAMME DE FORMATION

La dorsalgie en Thérapie Manuelle

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- ▶ Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- ▶ Masseurs Kinésithérapeutes
- ▶ Ostéopathes

OBJECTIFS

- ▶ Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- ▶ Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- ▶ Traiter les dysfonctions repérées
- ▶ Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- ▶ Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- ▶ Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- ▶ Intégrer les principes holistiques du patient
- ▶ Construire une séance globale de thérapie manuelle e

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- ▶ 3 JOURS (SOIT 24H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- ▶ Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- ▶ Bilan de la région concernée
- ▶ Correction des lésions par les techniques appropriées
- ▶ Cas cliniques fréquent en cabinet



PROGRAMME DU COURS

Avant-propos	
Définition de la thérapie manuelle.....	
INTRODUCTION	
LE RACHIS DORSAL & LES CÔTES	
ANATOMIE DESCRIPTIVE & PALPATOIRE : OSSEUSE, LIGAMENTAIRE, MUSCULAIRE (1,11)	
LE RACHIS DORSAL.....	
LE THORAX DANS SON ENSEMBLE.....	
LA VERTÈBRE THORACIQUE.....	
PARTICULARITÉS PALPATOIRES DU RACHIS DORSAL.....	
LE STERNUM	
LES CÔTES	
ARTICULATION DE LA COLONNE VERTEBRALE THORACIQUE	
LES ARTICULATIONS DU THORAX	
MYOLOGIE AU NIVEAU DU THORAX.....	
BIOMÉCANIQUE DU RACHIS DORSAL	
VISIONS MÉCANISTES DE LA DYSFONCTION SOMATIQUE VERTÉBRALE (DSV)...	
LES LOIS DE MARTINDALE	
LES LOIS DE FRYETTE AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL	
LES LOIS DE FRYETTE PASSÉES AU CRIBLE DE L'ÉVIDENCE BASED MEDICINE	
LE MODÈLE BIOMÉCANIQUE DE BOGDUK.....	
CONSENSUS BIOMECHANIQUE ACTUEL	
ETIOLOGIES POSSIBLES DES DYSFONCTIONS SOMATO-VERTÉBRALES ET THÉRAPIE MANUELLE	
CHRONOLOGIE THÉRAPEUTIQUE.....	
TESTS AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL.....	
TAPG : TESTS ACTIVO-PASSIFS GLOBAUX	
TEG : TEST D'ÉCOUTE GÉNÉRALE	
TEST PASSIFS SÉLECTIFS	
TEST D'ADAM (Forward Bending Test) (35,36).....	



TEST DE REDUCTIBILITE DE LA CYPHOSE DORSALE.....

TEST DE PERCUSSION VERTÉBRALE (37)

TEST DE SCHEPELMANN

TEST DE OTT.....

FINGERTIP-TO-FLOOR TEST (38–40).....

RACHIS DORSAL : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONS

RACHIS DORSAL : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS.....

DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALE.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALE

DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALE

LA DYSFONCTION THORACIQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE HAUTE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE MOYENNE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE BASSE EN ROTATION POSTÉRIEURE

TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS (57–63)

BIOMECANIQUE DES CÔTES.....

MOUVEMENTS AU NIVEAU COSTAL (64–66).....

TESTS AU NIVEAU DES CÔTES

EXAMENS ET TESTS AU NIVEAU COSTAL.....

TEST DE COMPRESSION STERNALE

TEST DE CIRCONFÉRENCE DU THORAX

LES CÔTES : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONS ...

LES CÔTES : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS.....

LA DYSFONCTION DE LA 1^{ère} CÔTE

NORMALISATION DE LA 1^{ère} CÔTE EN EXPIRATION

LA DYSFONCTION COSTALE EN INSPIRATION.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN INSPIRATION

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN INSPIRATION



NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN INSPIRATION
LA DYSFONCTION COSTALE EN EXPIRATION
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN EXPIRATION
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN EXPIRATION..
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN EXPIRATION

CAS PARTICULIERS.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION SUS-CONDRALE DU CARTILAGE COSTAL
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTO-CHONDRALE
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION STERNO-CHONDRALE.....
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION DIAPHRAGMATIQUE.....
TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS.....

PATHOLOGIES & EBP

DORSALGIE
SCOLIOSE
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
ARTHROSE DU RACHIS THORACIQUE

CAS CLINIQUES

"QR-CODES" TM DORSAL

BIBLIOGRAPHIE

DEROULE DU COURS

JOUR 1

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Présentation	8h30 à 9h (30min)	Mieux cibler les attentes des participants.	Échange avec les stagiaires
Évaluation des pratiques professionnelles (pré-test)		Évaluer les connaissances sur ce thème	Logiciel (questionnaire interactif)
Rappels anatomiques	9h à 10h (1h)	Rappeler aux stagiaires les bases anatomiques, Biomécaniques et Palpatoires	Diaporama Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Rappels Biomécaniques	10h à 11h (1h)		
Rappels Palpatoires	11h à 12h (1h)		
Modèles explicatifs des dysfonctions du rachis thoracique	14h à 15h (1h)	Comprendre comment les dysfonctions se mettent en place dans les différentes régions du rachis dorsal	Diaporama
Bilan et traitement du rachis dorsal	15h à 18h30 (3h30)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

A.A

J-P.M

L.S

J.P

JOUR 2

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Bilan et traitement du rachis dorsal	8h30 à 11h (2h30)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Technique des tissus mous (trigger point)	11h à 12h (1h)	Proposer des techniques adaptées aux tissus mous de la région du rachis dorsal	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Modèles explicatifs des dysfonctions costales	14h à 14h30 (30min)	Comprendre comment les dysfonctions se mettent en place dans les différentes régions du thorax	Diaporama
Bilan et traitement des dysfonctions costales	14h30 à 18h30 (4h)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

L.S

J-P.M

A.A

J.P

JOUR 3

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>	
Bilan et traitement des dysfonctions costales	8h30 à 11h (2h30)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	L.S
Technique des tissus mous (trigger point)	11h à 12h (1h)	Proposer des techniques adaptées aux tissus mous de la région du Thorax	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	J-P.M
Pathologies et EBP	14h à 15h (1h)	Faire le lien entre certaines pathologies et les dernières données de la science en lien avec la thérapie manuelle du rachis dorsal	Diaporama	J.P
Révisions générales Cas cliniques Évaluation pratique et théorique (post-test)	15h à 18h30 (3h30)	Permettre aux stagiaires de replacer les techniques apprises dans un contexte clinique Évaluer l'acquisition des techniques apprises	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs Questionnaire interactif	J.P L.S A.A J-P.M



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ▶ Lieu : salle adaptée à l'effectif
- ▶ Tables de soins mis à disposition
- ▶ Polycopiés fournis aux stagiaires
- ▶ Vidéo projection
- ▶ Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- ▶ Quiz interactif

L'ENCADREMENT

- ▶ Lisa SÉGURA, Masseur-kinésithérapeute, Thérapeute Manuelle (L.S)
- ▶ Joel POZO, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO. (J.P)
- ▶ Jean-Patrick MARTY, Ostéopathe D.O (J-P.M)
- ▶ Aurélien AGARD, Ostéopathe D.O (A.A)

Les 2 formateurs Kinés seront présents durant toute la durée de chaque séminaire

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- ▶ Feuille d'émargement
- ▶ QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- ▶ Évaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- ▶ Évaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- ▶ A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires