



PROGRAMME DE FORMATION

THÉRAPIE MANUELLE : PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES ET DES DYSFONCTIONS DU RACHIS DORSAL ET DES CÔTES

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- ▶ Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- ▶ Masseurs Kinésithérapeutes

OBJECTIFS

- ▶ Maîtriser les notions d'anatomie, de biomécanique et de palpation du rachis dorsal et des côtes
- ▶ Faire un bilan diagnostique
- ▶ Identifier les dysfonctions et/ou pathologies au niveau du rachis dorsal et des côtes
- ▶ Connaitre les lois biomécaniques en lien avec l'EBP
- ▶ Apprentissage du concept HVLA
- ▶ Appliquer les techniques d'ajustement articulaire, musculaire et tissulaire
- ▶ Construire une séance globale de thérapie manuelle

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- ▶ 3 JOURS (SOIT 24H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- ▶ Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- ▶ Bilan de la région concernée
- ▶ Correction des lésions par les techniques appropriées
- ▶ Cas cliniques fréquent en cabinet
- ▶ Directeur pédagogique : Joel POZO
- ▶ Directeur de l'enseignement : Jean-Patrick MARTY



PROGRAMME DU COURS

Avant-propos	
Définition de la thérapie manuelle.....	
INTRODUCTION	
LE RACHIS DORSAL & LES CÔTES	
ANATOMIE DESCRIPTIVE & PALPATOIRE : OSSEUSE, LIGAMENTAIRE, MUSCULAIRE (1,11)	
LE RACHIS DORSAL.....	
LE THORAX DANS SON ENSEMBLE.....	
LA VERTÈBRE THORACIQUE.....	
PARTICULARITÉS PALPATOIRES DU RACHIS DORSAL.....	
LE STERNUM	
LES CÔTES	
ARTICULATION DE LA COLONNE VERTEBRALE THORACIQUE	
LES ARTICULATIONS DU THORAX	
MYOLOGIE AU NIVEAU DU THORAX.....	
BIOMÉCANIQUE DU RACHIS DORSAL	
VISIONS MÉCANISTES DE LA DYSFONCTION SOMATIQUE VERTÉBRALE (DSV)...	
LES LOIS DE MARTINDALE	
LES LOIS DE FRYETTE AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL	
LES LOIS DE FRYETTE PASSÉES AU CRIBLE DE L'ÉVIDENCE BASED MEDICINE	
LE MODÈLE BIOMÉCANIQUE DE BOGDUK.....	
CONSENSUS BIOMECHANIQUE ACTUEL	
ETIOLOGIES POSSIBLES DES DYSFONCTIONS SOMATO-VERTÉBRALES ET THÉRAPIE MANUELLE	
CHRONOLOGIE THÉRAPEUTIQUE.....	
TESTS AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL.....	
TAPG : TESTS ACTIVO-PASSIFS GLOBAUX	
TEG : TEST D'ÉCOUTE GÉNÉRALE	
TEST PASSIFS SÉLECTIFS	
TEST D'ADAM (Forward Bending Test) (35,36).....	



TEST DE REDUCTIBILITE DE LA CYPHOSE DORSALE.....

TEST DE PERCUSSION VERTÉBRALE (37)

TEST DE SCHEPELMANN

TEST DE OTT.....

FINGERTIP-TO-FLOOR TEST (38–40).....

RACHIS DORSAL : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONS

RACHIS DORSAL : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS.....

DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALE.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALE

DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALE

LA DYSFONCTION THORACIQUE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE HAUTE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE MOYENNE EN ROTATION POSTÉRIEURE

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE BASSE EN ROTATION POSTÉRIEURE

TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS (57–63)

BIOMECANIQUE DES CÔTES.....

MOUVEMENTS AU NIVEAU COSTAL (64–66).....

TESTS AU NIVEAU DES CÔTES

EXAMENS ET TESTS AU NIVEAU COSTAL.....

TEST DE COMPRESSION STERNALE

TEST DE CIRCONFÉRENCE DU THORAX

LES CÔTES : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONS ...

LES CÔTES : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS.....

LA DYSFONCTION DE LA 1^{ère} CÔTE

NORMALISATION DE LA 1^{ère} CÔTE EN EXPIRATION

LA DYSFONCTION COSTALE EN INSPIRATION.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN INSPIRATION

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN INSPIRATION



NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN INSPIRATION
LA DYSFONCTION COSTALE EN EXPIRATION
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN EXPIRATION
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN EXPIRATION..
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN EXPIRATION

CAS PARTICULIERS.....

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION SUS-CONDRALE DU CARTILAGE COSTAL
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTO-CHONDRALE
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION STERNO-CHONDRALE.....
NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION DIAPHRAGMATIQUE.....
TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS.....

PATHOLOGIES & EBP

DORSALGIE
SCOLIOSE
SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE
ARTHROSE DU RACHIS THORACIQUE

CAS CLINIQUES

"QR-CODES" TM DORSAL

BIBLIOGRAPHIE

1. DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances
- Éveil sensitif de la main du praticien
- Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du rachis dorsal et des côtes

A.A

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

J-P.M

10h30-12h00 (1h30)

- Suite : Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du rachis dorsal et des côtes

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-15h (1h)

L.S

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations du rachis thoracique

Objectifs : Mettre en place les tests et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

15h-16h15 (1h15)

- Définition de la dysfonction vertébrale

Objectifs : Reconnaître les signes d'une dysfonction vertébrale

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

J.P

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

J.P

- Les « lois » et modèles biomécaniques actuels en lien avec l'EBP

Objectifs : maîtriser la biomécanique du rachis lombaire selon les dernières données scientifiques

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1er jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

Jour 2 Matinée

8h30-09h30 (1h00)

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

09h30-10h15 (1h15)

- Techniques manuelles HVLA liées à l'ajustement des dysfonctions thoraciques

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation thoracique

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

L.S

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Traitement des triggers points par technique de compression ischémique au niveau du rachis thoracique

Objectifs : Apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

J-P.M

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h30)

- Biomécanique des côtes

- Tests et techniques préparatoires aux normalisations des côtes

Objectifs : Mettre en place les tests et les techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

A.A

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

- Techniques manuelles HVLA liées à l'ajustement des dysfonctions costales

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation costale via une technique HVLA

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation de fin de 2ème jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

J.P

Jour 3 Matinée

8h30-09h30 (1h00)

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

09h30-10h15 (1h15)

- Techniques manuelles HVLA liées à l'ajustement de cas particuliers

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter les cas particuliers au niveau du thorax

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

L.S

Pause Collations (15min)

10h30-12h (1h30)

- Traitement des triggers points par technique de compression ischémique au niveau costal

Objectifs : Apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

A.A

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

- Évaluation pratique

- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques de réharmonisation au niveau du rachis dorsal et des côtes

J-P.M

Pause Collations (15min)

16h30-17h30 (1h)

- Définitions et traitements des pathologies du rachis thoracique les plus rencontrées en cabinet

Objectifs : Améliorer la prise en charges des pathologies grâce aux techniques de thérapie manuelle

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

J.P

17h30-18h30 (1h00)

- Retours sur la formation

- Évaluations des acquisitions

- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Évaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation.

J.P

L.S

A.A

J-P.M



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ▶ Lieu : salle adaptée à l'effectif
- ▶ Tables de soins mis à disposition
- ▶ Polycopiés fournis aux stagiaires
- ▶ Vidéo projection
- ▶ Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- ▶ Quiz interactif

L'ENCADREMENT

- ▶ Lisa SÉGURA, Masseur-kinésithérapeute, Thérapeute Manuelle (L.S)
- ▶ Joel POZO, Ostéopathe D.O. (J.P)
- ▶ Jean-Patrick MARTY, Ostéopathe D.O (J-P.M)
- ▶ Aurélien AGARD, Ostéopathe D.O (A.A)

1 formateur Kiné sera présent durant toute la durée de chaque séminaire

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- ▶ Feuille d'émargement
- ▶ QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- ▶ Évaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- ▶ Évaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- ▶ A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires