

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances
- Principes généraux du tape (historique et rappel anatomique de la peau)

Objectifs : Comprendre le fonctionnement et le mécanisme de correction du tape

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Principes généraux du tape suite (contre-indication/cross tape)

Objectifs : Comprendre le principe de fonctionnement du tape et connaître les contre-indication à la pose du tape

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

- Techniques de pose (musculaire/ligamentaire/tendineuse)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction du tissu ciblé.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

SUITE

- Techniques de pose suite (lymphatique/fascias/cicatrices)

Objectifs : Savoir poser un tape en fonction du tissu ciblé

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1^{er} jour de formation, par les stagiaires, au format numérique