

## **Jour 1 Matinée**

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Introduction et présentation des différents types orthoplasties et techniques de moulage - Savoir évaluer la réductibilité des dysmorphoses, objectiver les zones nociceptives de l'avant-pied Objectifs : Connaître les différentes techniques d'orthoplasties et savoir choisir la technique la plus adaptée au patient et à ses pathologies de l'avant-pied et savoir évaluer la réductibilité des dysmorphoses, objectiver les zones nociceptives de l'avant-pied

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h00 (1h30)**

- Examen clinique du pied et analyse des stratégies d'équilibration
- Tests de référence
- Retours sur les difficultés rencontrées
- Technologies des différents matériaux
- Principe réparation des forces
- Protocole général

Objectifs : Apprendre à observer les mécanismes d'équilibration du pied et de l'ensemble du corps (test d'appui unipodal, test des chaînes stabilisatrices)

Apprendre des tests permettant d'objectiver les répercussions des zones nociceptives liées aux dysmorphoses sur la posture (Rotation de tête, le posturo-dynamique)

Corriger les erreurs et les difficultés rencontrées.

Apprendre les différents types de silicones utilisés dans la pratique de la podologie, savoir choisir le shore en fonction du choix thérapeutique

Apprendre la notion de répartition de forces pour comprendre le rôle de la butée de décharge

Connaître les différentes étapes communes de fabrication des orthoplasties

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

#### *Après-midi*

### **14h00-15h (1h)**

- Protocole des orthoplasties injectées
- Retours sur les difficultés rencontrées

Objectifs : Maîtriser les différentes étapes de fabrication d'une orthoplastie injectée et leur orientation thérapeutique

Obtenir une décharge suffisante de la zone nociceptive par le choix de la bonne hauteur de la cale Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **15h-16h15 (1h15)**

- Protocole des orthoplasties réalisées en dynamique chaussée
- Retours sur les difficultés rencontrées

Objectifs : Maîtriser les différentes étapes de fabrication des orthoplasties réalisées en dynamique chaussée et leurs orientations thérapeutiques

Maîtriser la réalisation de butées de décharge

Maîtriser les différentes étapes de fabrication d'une interdigitale réalisée en dynamique chaussée Maîtriser son cahier des charges

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### ***Pause Collations (15min)***

#### **16h30-18h30 (2h)**

- Réalisation d'une orthoplastie complexe
- Retours sur les difficultés rencontrées
- Protocole des orthoplastie tramées

Objectifs : Maîtriser les différentes étapes de fabrication des orthoplasties tramées et leur cahier des charges  
Vérifier que les orthoplasties respectent bien le cahier des charges des orthoplasties réalisées en dynamique chaussée (décharge suffisante de la zone nociceptive, respect du bon timing), regarder si recharges nécessaires

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

Modalités d'évaluation : *questionnaire d'évaluation de fin de 1<sup>er</sup> jour de formation, par les stagiaires, au format numérique*

### **Jour 2 Matinée**

#### **8h30-10h15 (1h45)**

- Protocole des orthoplastie tramées pour HV et quintus varus
- Protocole d'une tubulaire mono et pluridigitales
- Retours sur les difficultés rencontrées

Objectifs : Maîtriser les différentes étapes de fabrication des orthoplasties tramées pour tubulaire monodigitale pour hallux valgus et quintus varus, et maîtriser leur cahier des charges

Maîtriser les différentes étapes de fabrication des orthoplasties tramées pour tubulaire mono ou pluri digitales et maîtriser leur cahier des charges

Vérifier que les orthoplasties respectent bien le cahier des charges des orthoplasties réalisées en dynamique chaussée (décharge suffisante de la zone nociceptive, respect du bon timing), regarder si recharges nécessaires

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### ***Pause Collations (15min)***

#### **10h30-12h00 (1h30)**

- Protocole et réalisation d'une tubulaire avec sous-diaphysaire
- Retours sur les difficultés rencontrées
- Protocole découpe et ponçage et finition

Objectifs : Maîtriser les différentes étapes de fabrication des orthoplasties tramées pour tubulaire avec sousdiaphysaire et maîtriser leur cahier des charges

Maîtriser le collage de 2 trames de silicones Vérifier que les orthoplasties respectent bien le cahier des charges des orthoplasties tramées (transparence de la zone nociceptive, respect du bon timing, finesse du moulage, butée de décharge, bonne adhérence du silicone sur la zone de commune aux 2)

Maîtriser le cahier des charges des découpes, ponçage, finition des différents types d'orthoplasties

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### ***Pause déjeuner (2h00)***

#### ***Après-midi***

#### **14h00-16h15 (2h30)**

- Essayage communication protocole réparation et communication

Objectifs : Maîtriser les modifications de son orthoplastie lors de l'essayage et les étapes de réparation

Maîtriser les outils de communication



*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

*Pause Collations (15min)*

**16h30-18h30 (2h)**

- Evaluation pratique et retours

*Objectifs : Affiner les techniques et supprimer les lacunes*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

*Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation de fin de formation en numériqUE*