



PROGRAMME DE FORMATION

Rééducation post-opératoire du pied

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

Pré requis

- Podologues DE

OBJECTIFS

- Revoir l'anatomie et la Biomécanique du pied
- Connaitre les différentes chirurgies du pied et leurs conséquences post-opératoires
- Savoir mettre en place un testing musculaire
- Savoir analyser et traiter les limitations sur la biomécanique du pied.
- Savoir mettre en place un bilan articulaire, musculaire et trophique
- Apprendre à mettre en place les techniques de rééducation à visée :
 - Musculaire
 - Articulaire
 - Lymphatique
 - Cicatriciel
- Savoir mettre en place des exercices d'auto-rééducation

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 14h)



PROGRAMME DU COURS

Jour 1 Matin

8H30 (30min): Accueil des participants Présentation de la formation, des stagiaires et intervenant.

Objectif Pédagogique : *Comprendre les attentes des stagiaires pour mieux cibler la formation*

Moyens : *Analyse des Questionnaires pré formation, échange avec le formateur*

9h00 (30min) : Aspect médico-légal de la prise en charge en rééducation post opératoire du pied opéré (CHRISTOPHE CIPRIANO ou JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *Expliquez aux participants les nouvelles dispositions mises en place par la CNAM sur la prise en charge en cabinet du pied opéré en rééducation*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint,*

9H30 (1h): Rappels Anatomiques et Biomécanique du Pied (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Revoir les éléments de base d'anatomie et de biomécanique pour mieux comprendre la physiopathologie*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint*

10h30 (45min): Rappels Palpatoires du Pied (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir palper les éléments osseux, articulaires, musculo-tendineux de la région*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique*

11h15 (1h15min): Rappel général sur les différentes chirurgies du pied et leurs conséquences post-opératoires (CHRISTOPHE CIPRIANO ou JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *comprendre les gestes opératoires et leur impact sur la rééducation*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint,*

13H30 (45min): Techniques d'évaluation des fonctions et amplitudes du pied. (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique *Savoir mettre en place un bilan articulaire en utilisant un goniomètre des différentes articulations du pied à l'exclusion de la tibio tarsienne*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique*

14H15 (45min) : Testing Musculaire. (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place un testing musculaire pour évaluer la force musculaire*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique*

15h00 (45min) : Mobilisation des articulations du pied à l'exception de la tibio tarsienne (NICOLAS KHALIL)



Objectif Pédagogique : *Savoir effectuer une mobilisation analytique de chaque articulation du pied*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique*

15H45 (45min): Interprétation des limitations articulaires (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir repérer des limitations articulaires et proposer une rééducation adaptée à la problématique*

Moyens : *Pratique en binôme sous surveillance du formateur*

16h30 (30min): Impact des limitations sur la biomécanique du membre inférieur (CHRISTOPHE CIPRIANO ou JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *Comprendre les conséquences des limitations sur l'ensemble de la biomécanique du membre inférieur et la marche.*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint,*

17h00 (30min) : Introduction théorique aux techniques de rééducation (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Présentation des techniques de rééducation passives et actives qui seront abordées le deuxième jour et comprendre quand elles doivent être appliquées.*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint,*



08H30 (1h30min): Les techniques de rééducation passive (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place les techniques de rééducation à visée articulaire, musculaires et lymphatiques adaptées à la clinique*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Pratique en binôme*

10h00 (1h30min) Les Techniques de rééducation active (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place les techniques de rééducation active comme le renforcement musculaire et l'apprentissage d'exercices d'auto-rééducation*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Pratique en binôme*

11h30 (1h) Les Techniques de massage (NICOLAS KHALIL)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place les techniques de massage adaptés à la région*

Moyens : *Exposé du formateur, Powerpoint, Démonstration pratique, Pratique en binôme*

13h30(1h30min) : Cas Clinique : l'hallux valgus (CHRISTOPHE CIPRIANO, NICOLAS KHALIL, JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place les techniques apprises lors du séminaire dans un contexte clinique avec un enchaînement logique*

Moyens : *Travail en sous-groupe sous surveillance du formateur, mise en pratique par binôme*

15h00 (1h30) : Cas clinique : Arthrodèse (CHRISTOPHE CIPRIANO, NICOLAS KHALIL, JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *Savoir mettre en place les techniques apprises lors du séminaire dans un contexte clinique avec un enchaînement logique*

Moyens : *Travail en sous-groupe sous surveillance du formateur, mise en pratique par binôme*

16h30 (1h) Évaluation des stagiaires (CHRISTOPHE CIPRIANO, NICOLAS KHALIL, JEAN-PATRICK MARTY)

Objectif Pédagogique : *S'assurer de la bonne compréhension des techniques de la part des stagiaires et des contre-indications*

Moyens : *questionnaire interactif, mise en situation clinique*



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Rétroprojection
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Christophe CIPRIANO, Podologue
- Nicolas KHALIL, Masseur-Kinésithérapeute
- Jean-Patrick MARTY, Podologue et ostéopathe

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Evaluation des acquisitions à la fin du séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- **Questionnaire de pré-formation**
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires