

Posturologie : Bilan diagnostique clinique pour le traitement des douleurs liées aux troubles de la posture

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

1. PUBLIC CONCERNE

- Masseur-kinésithérapeute

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue du stage, le stagiaire sera en mesure :

- I – Savoir identifier un syndrome de déficience posturale
- II- Savoir identifier une asymétrie du tonus postural
- III- Savoir identifier l'entrée parasitaire responsable d'une dysfonction du tonus postural
- IV- Connaître les différentes méthodes de reprogrammations posturales
- V- Savoir mettre en place un bilan diagnostique postural global complet

2. DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- La formation se déroule sur **2 jours (16h)**
- 12 stagiaires minimum et 20 maximum
- 1 formateur pour 20 stagiaires

3. ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Emilie TOMAS

4. DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

5. PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Rappels anatomiques, et fonctionnement du système postural
- Description et utilisation des tests à utiliser en posturologie
- Notions baropodométrie
- Mise en pratique
- Cas cliniques fréquents en cabinet
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Aurélien AGARD

6. DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

(A.A)

- Évaluation des connaissances
- Principes généraux de la posture et observation (historique/les différentes entrées posturales/syndrome de déficience postural/fonctionnement de la posturologie)

Objectifs : Comprendre le fonctionnement de la posture et savoir observer un patient

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

(J-P.M)

- Examen morphologique (Théorie et pratique) (verticale de Barre/ examen plantaire/examen de la mobilité de l'axe corporel)

Objectifs : Revoir et comprendre les notions de l'examen morphologique de l'observation à l'anatomie palpatoire.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15h (2h15)

(L.S)

- Evaluation du tonus et comprendre l'information posturale (de l'embryologie à la posture/les différentes voies d'information)

Objectifs : Comprendre le fonctionnement de la posture.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

(J.P)

- Evaluation du tonus et comprendre l'information posturale (Tests d'évaluation du tonus postural)

Objectifs : savoir tester le tonus postural.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Jour 2 Matinée

(A.A)

8h30-10h15 (1h45)

- Principes complémentaires en posturologie (baropodométrie/parasites posturaux/pratique nouveaux tests sur mousse)

Objectifs : *Savoir utiliser la baropodométrie en posturologie et avoir détecter la présence de parasites perturbant le système postural)*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

Pause Collations (15min)

10h30-12h30 (2h00)

(J.P)

Principes complémentaires en posturologie (Principe de la régulation et de la reprogrammation posturale/autres tests en posturologie)

Objectifs : *Comprendre les principes de la reprogrammation posturale*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

(L.S)

14h00-16h15 (2h15)

- Cas clinique et évaluation des connaissances (prise en charge pluridisciplinaire, cas clinique et test interactif)

Objectifs : *S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les connaissances en posturologie*

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h00)

- Retours sur la formation
- Cas cliniques rencontrés en cabinet
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

(J.P, L.S)

Objectifs : *S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires*

Modalités d'évaluation (Post-Test) : *questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)*

Modalités d'évaluation : *questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique*

7. LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Lasers, tapis mousse, plaques de test verticale de barre
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

8. L'ENCADREMENT

- Joel POZO, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe. (J.P)
- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe. (J-P.M)
- Aurélien AGARD, Pédicure-Podologue, Ostéopathe. (A.A)
- Lisa SEGURA, Masseur-Kinésithérapeute. (L.S)

1 formateur kinésithérapeute sera présent durant toute la durée de chaque formation

9. SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

10. EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

11. BUDGET

- **690€** TTC les 2 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI