



PROGRAMME DE FORMATION

Rééducation post-opératoire de l'avant-pied

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRÉ-REQUIS

- Podologues DE

OBJECTIFS

- Actualiser ses connaissances en anatomie fonctionnelle de l'avant-pied et maîtriser les repères palpatoires du pied opéré
- Identifier les principales chirurgies de l'avant-pied et anticiper leurs conséquences tissulaires, articulaires et fonctionnelles
- Situer son intervention dans le cadre médico-légal et conventionnel actuel
- Construire un bilan post-opératoire complet : trophique, cicatriciel, articulaire et musculaire
- Maîtriser les techniques de rééducation à visée :
 - Trophique et lymphatique
 - Cicatricielle
 - Articulaire
 - Musculaire
- Savoir poser une contention souple ou un taping adapté à la phase post-opératoire
- Savoir construire un programme d'auto-rééducation et le transmettre au patient
- Savoir enchaîner bilan, plan de traitement et séance type à partir d'une situation clinique

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 2 JOURS (SOIT 16h)

PROGRAMME DU COURS

Jour 1 Matin

8H30 (30min) : Accueil des participants. Présentation de la formation, des stagiaires et de l'intervenant

***Objectif Pédagogique :** Identifier les attentes et le niveau de pratique de chaque stagiaire afin d'ajuster le déroulé de la formation*

***Moyens :** Analyse des questionnaires pré-formation, tour de table animé par le formateur*

9H00 (45min) : Cadre médico-légal et conventionnel de la prise en charge du pied opéré en cabinet de podologie (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Situer précisément le périmètre d'intervention du podologue dans le parcours post-opératoire et connaître les dispositions de prise en charge en vigueur*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, échange avec les participants*

9H45 (1h) : Les chirurgies de l'avant-pied : gestes opératoires et conséquences tissulaires et fonctionnelles (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Reconnaître les principaux montages chirurgicaux de l'avant-pied et en déduire les contraintes, les délais et les précautions applicables à la rééducation*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, iconographie radiologique et per-opératoire*

10H45 (15min) : Pause

11H00 (45min) : Anatomie fonctionnelle de l'avant-pied appliquée au pied opéré (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Réviser les structures ostéo-articulaires, musculo-tendineuses et vasculo-nerveuses de l'avant-pied en ciblant celles que le geste chirurgical modifie*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, supports anatomiques*

11H45 (45min) : Palpation appliquée au pied opéré : repères, zones sensibles et zones à ne pas solliciter (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Savoir localiser par la palpation les repères osseux, articulaires et tendineux de l'avant-pied et identifier les zones à respecter en phase post-opératoire*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

Jour 1 Après-midi

13H30 (1h) : Le bilan initial du pied opéré : douleur, œdème, cicatrice et appui (J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Savoir conduire un premier bilan structuré et renseigner une fiche de bilan exploitable pour le suivi du patient*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, construction commentée de la fiche de bilan, pratique en binôme*

14H30 (1h15) : Bilan trophique et drainage lymphatique manuel de l'avant-pied (J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Savoir évaluer l'œdème post-opératoire et appliquer les manœuvres de drainage adaptées à la phase précoce, en connaissant leurs contre-indications*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

15H45 (15min) : Pause

16H00 (1h30) : Massage et travail cicatriciel : adhérences et désensibilisation (J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Savoir traiter une cicatrice post-opératoire, mobiliser les plans de glissement et prendre en charge une zone hypersensible*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

Jour 2 Matin

8H30 (1h) : Le bilan articulaire au goniomètre et l'interprétation des limitations (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Savoir mesurer les amplitudes des articulations de l'avant-pied et interpréter une limitation pour en déduire un objectif de traitement*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

9H30 (1h30) : La rééducation articulaire : mobilisations analytiques et gain d'amplitude (J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Savoir réaliser une mobilisation analytique de chaque articulation de l'avant-pied et adapter la technique au montage chirurgical et à la phase de consolidation*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme sous surveillance du formateur*

11H00 (15min) : Pause

11H15 (1h15) : Le testing musculaire adapté au contexte post-opératoire (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Savoir évaluer la force des muscles intrinsèques et extrinsèques du pied et adapter la cotation aux contraintes du pied récemment opéré*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

Jour 2 Après-midi

13H30 (1h30) : La rééducation musculaire : renforcement progressif et auto-rééducation (J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Savoir construire une progression de renforcement musculaire et transmettre au patient un programme d'exercices réalisables à domicile*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

15H00 (1h15) : Taping et contention souple : indications, montages et limites en post-opératoire (C. CIPRIANO)

***Objectif Pédagogique :** Savoir choisir et réaliser un montage simple de contention ou de taping en phase post-opératoire, et en connaître les limites et les contre-indications*

***Moyens :** Exposé du formateur, Powerpoint, démonstration pratique, pratique en binôme*

16h15 (15min) : Pause

16H30 (1h) : Évaluation des stagiaires (C. CIPRIANO et J-P. MARTY)

***Objectif Pédagogique :** Vérifier l'appropriation des techniques enseignées, des indications et des contre-indications*

***Moyens :** Questionnaire interactif, mise en situation clinique*

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéoprojection
- Matériel de bilan et de contention mis à disposition (goniomètres, bandes, tapes)
- Mise en pratique des techniques

L'ENCADREMENT

- Christophe CIPRIANO, Podologue D.E
- Jean-Patrick MARTY, Podologue D.E

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin du séminaire

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré et post formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- À l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de formation sera délivrée aux stagiaires