

Thérapie manuelle : Prise en charge des pathologies et des dysfonctions du genou

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

1. PUBLIC CONCERNE

- Masseur-Kinésithérapeute

2. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue du stage, le stagiaire sera en mesure :

- De maîtriser les notions d'anatomie, de biomécanique et de palpation du genou
- D'identifier les pathologies et les dysfonctions du genou
- D'appliquer les techniques de réharmonisation articulaires, musculaires et tissulaires concernant le genou

3. DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- La formation se déroule sur **2 jours (16h)**
- 12 stagiaires minimum et 20 maximum
- 1 formateur pour 20 stagiaires

4. ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Emilie THOMAS

5. DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

6. PROGRESSION PEDAGOGIQUE

- Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Aurélien AGARD

7. DEROULE PEDAGOGIQUE

Jour 1 Matinée

8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances (L.S)
- Éveil sensitif de la main du praticien
- Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du genou

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du genou

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Suite : Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du genou (A.A)

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du genou

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-15h (1h)

- Techniques préparatoires aux normalisations du genou (J-P.M)

Objectifs : Mettre en place des techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

15h-16h15 (1h15)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation de l'articulation tibio-fémorale (J.P)
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de l'articulation tibio-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

SUITE

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation de l'articulation tibio-fémorale (L.S)
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de l'articulation tibio-fémorale (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1^{er} jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

Jour 2 Matinée

8h30-09h30 (1h00)

(A.A)

- Révision collective des éléments vus la veille

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

09h30-10h15 (1h15)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation des articulations tibio-fibulaire et fémoro-patellaire
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du genou (Trigger point)

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

(J.P)

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

10h30-12h (1h30)

(L.S)

- Définitions et traitements des pathologies du genou les plus rencontrées en cabinet

Objectifs : Améliorer la prise en charges des pathologies grâce aux techniques de thérapie manuelle

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

(A.A, JP, L.S, J-P.M)

- Évaluation pratique
- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques de réharmonisation au niveau du genou

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h00)

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

(J.P, L.S)

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

8. LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

9. L'ENCADREMENT

- Joel POZO, Ostéopathe. (J.P)
- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe. (J-P.M)
- Aurélien AGARD, Pédicure-Podologue, Ostéopathe. (A.A)
- Lisa SEGURA, Masseuse-Kinésithérapeute. (L.S)

1 formateur kinésithérapeute sera présent durant toute la durée de chaque formation

10. SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

11. EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

12. BUDGET

- **750€** TTC les 2 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI