

# Thérapie manuelle : Prise en charge des pathologies et des dysfonctions de la cheville et du pied

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

## 1. PUBLIC CONCERNE

- Masseur-Kinésithérapeute

## 2. OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue du stage, le stagiaire sera en mesure :

- De maîtriser les notions d'anatomie, de biomécanique et de palpation du pied et de la cheville
- D'identifier les pathologies et les dysfonctions du pied et de la cheville
- D'appliquer les techniques de réharmonisation articulaires, musculaires et tissulaires concernant le pied et la cheville

## 3. DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- La formation se déroule sur **2 jours (16h)**
- 12 stagiaires minimum et 20 maximum
- 1 formateur pour 20 stagiaires

## 4. ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Emilie TOMAS

## 5. DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## 6. PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Evaluation des Pratiques Professionnelles
- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquents en cabinet
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Aurélien AGARD

## 7. DEROULE PEDAGOGIQUE

### Jour 1 Matinée

#### 8h30-10h15 (1h45)

- Évaluation des connaissances (J.P)
- Éveil sensitif de la main du praticien
- Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du pied et de la cheville

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du pied et de la cheville

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

#### Pause Collations (15min)

#### 10h30-12h00 (1h30)

- Suite : Rappels anatomiques, biomécaniques et palpatoires du pied et de la cheville (A.A)

Objectifs : Revoir et comprendre les notions d'anatomies et de biomécaniques du pied et de la cheville

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### Pause déjeuner (2h00)

### Après-midi

#### 14h00-15h (1h)

- Techniques préparatoires aux normalisations du pied et de la cheville (J-P.M)

Objectifs : Mettre en place des techniques de préparation et de détente des tissus afin de mettre en confiance le patient et de faciliter l'exécution des techniques de réharmonisation qui seront employées

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### 15h-16h15 (1h15)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de la cheville (L.S)
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de la cheville

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### Pause Collations (15min)

#### 16h30-18h30 (2h)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire de l'arrière-pied (J.P)
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour de l'arrière-pied

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation de fin de 1<sup>er</sup> jour de formation, par les stagiaires, au format numérique

## Jour 2 Matinée

### 8h30-09h30 (1h00)

- Révision collective des éléments vus la veille

(A.A)

Objectifs : Vérifier l'acquisition des connaissances de la veille

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### 09h30-10h15 (1h15)

(L.S)

- Techniques manuelles liées à la réharmonisation articulaire du médio-pied et de l'avant-pied
- Techniques manuelles liées à la détente des muscles autour du médio-pied et de l'avant-pied

Objectifs : Reconnaître les limitations d'amplitudes et traiter l'articulation concernée, apprendre les techniques de relâchements musculaires

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### Pause Collations (15min)

### 10h30-12h (1h30)

- Techniques manuelles liées au relâchement musculaire : les Trigger Points
- Techniques manuelles liées au traitement des nerfs

(J.P)

Objectifs : Reconnaître les zones de tension musculaire, ainsi que les territoires sensitifs en dysfonction, et savoir les traiter afin de retrouver une bonne fonctionnalité

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### Pause déjeuner (2h00)

#### Après-midi

### 14h00-16h15 (2h15)

(J.P, L.S, J-P.M, A.A)

- Évaluation pratique
- Correction de l'évaluation pratique

Objectifs : S'assurer de la bonne maîtrise de toutes les techniques de réharmonisation au niveau du pied et de la cheville

### Pause Collations (15min)

### 16h30-17h30 (1h)

(L.S)

- Définitions et traitements des pathologies du pied et de la cheville les plus rencontrées en cabinet

Objectifs : Améliorer la prise en charges des pathologies grâce aux techniques de thérapie manuelle

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### 17h30-18h30 (1h00)

(J.P, L.S)

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

## **8. LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

## **9. L'ENCADREMENT**

- Joel POZO, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe. (J.P)
- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe. (J-P.M)
- Aurélien AGARD, Pédicure-Podologue, Ostéopathe. (A.A)
- Lisa SEGURA, Masseur-kinésithérapeute. (L.S)

**1 formateur kinésithérapeute sera présent durant toute la durée de chaque formation**

## **10. SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **11. EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

## **12. BUDGET**

- **690€** TTC les 2 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI