



PROGRAMME DE FORMATION

La dorsalgie en Thérapie Manuelle

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- Ostéopathes

OBJECTIFS

- Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- Traiter les dysfonctions repérées
- Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- Intégrer les principes holistiques du patient
- Construire une séance globale de thérapie manuelle en prenant en compte les chaînes lésionnelles montantes et descendantes

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- 3 JOURS (SOIT 27 H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- Bilan de la région concernée
- Correction des lésions par les techniques appropriées
- Cas cliniques fréquent en cabinet



PROGRAMME DU COURS

RAPPELS ANATOMIQUES (1H)

1. OSTEOLOGIE
 - 1.1. Caractéristiques générales d'une vertèbre thoracique
 - 1.2. Caractéristiques des vertèbres thoraciques spécifiques
 - 1.3. Les côtes
 - 1.4. Le sternum
2. ARTHROLOGIE
 - 2.1. Articulations costo-corporéales
 - 2.2. Articulations costo-transversaires
 - 2.3. Articulations costo-chondro-sternales
3. MYOLOGIE
 - 3.1. Muscles intercostaux
4. SYSTEME NERVEUX AUTONOME

RAPPELS BIOMÉCANIQUES (1H)

1. RAPPELS DE LA BIOMECHANIQUE DU RACHIS THORACIQUE
2. RAPPELS DE BIOMECHANIQUES DU COMPLEXE THORACIQUE
 - 2.1. Les axes de mouvements

RAPPELS PALPATOIRES (1H30)

1. LE THORAX ANTERIEUR
2. LE THORAX POSTERIEUR
3. RAPPORTS DE LA REGION

MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS DU RACHIS DORSAL (2H30)

1. GENERALITES
2. LE TENDON CENTRAL
3. LES DYSFONCTIONS DU RACHIS DORSAL
 - 3.1. La dysfonction vertébrale
 - 3.2. Mode d'installation d'une dysfonction vertébrale
 - 3.3. Mécanisme lésionnel



BILAN ET TRAITEMENT DES LÉSIONS DU RACHIS DORSAL (6H)

1. BILAN
 - 1.1. Techniques globales
 - 1.2. Test / Bilan
2. CORRECTIONS MYOTENSIVES
 - 2.1. Correction d'une dysfonction Dorsale en Flexion
 - 2.2. Correction d'une dysfonction Dorsale en Extension
 - 2.3. Correction d'une dysfonction Dorsale en FRS
 - 2.4. Correction d'une dysfonction Dorsale en ERS
 - 2.5. Correction d'une dysfonction Dorsale en NSR

MODÈLES EXPLICATIFS DES LÉSIONS COSTALES (2H)

1. LES DYSFONCTIONS COSTALES
 - 1.1. Mouvement respiratoire
 - 1.2. Mouvement rotatoire

BILAN ET TRAITEMENT DES LÉSIONS COSTALES (6H)

1. BILAN
 - 1.1. Techniques globales
 - 1.2. Tests/Bilans
2. CORRECTIONS
 - 2.1. Correction d'une dysfonction costale en inspiration
 - 2.2. Correction d'une dysfonction costale en expiration
 - 2.3. Correction d'une dysfonction costale en rotation
 - 2.4. Correction d'une dysfonction costale en abaissement K11/K12
 - 2.5. Correction d'une dysfonction costale en élévation K11/K12
 - 2.6. Correction d'une dysfonction costale en AntéroMédiale (RE)
 - 2.7. Correction d'une dysfonction costale en PostéroLatérale (RI)

TECHNIQUES DE LEVEE DE TENSION (2H)

1. POINTS THORACIQUES ANTERIEURS
2. POINTS THORACIQUES POSTERIEURS

RÉVISIONS GÉNÉRALES ET CAS CLINIQUES (5H)



DEROULE DU COURS

JOUR 1

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>	
Evaluation des pratiques professionnelles	8h30 à 9h (30min)	Mieux cibler les attentes des participants	Echange avec les stagiaires	(M.G) (N.K) (J.P)
Rappels anatomiques	9h à 9h30 (30min)	Rappeler aux stagiaires les bases anatomiques, Biomécaniques et Palpatoires	Diaporama Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	(M.G)
Rappels Biomécaniques	9h30 à 10h30 (1h)			
Rappels Palpatoires	11h à 12h30 (1h30)			
Modèles explicatifs des lésions du rachis thoracique	13h à 15h30 (2h30)	Comprendre comment les lésions se mettent en place dans la région	Diaporama	(N.K)
Bilan et traitement du rachis dorsal	15h30 à 18h30 (3h)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs	(J.P)

JOUR 2

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Bilan et traitement du rachis dorsal	8h30 à 11h30 (3h)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Modèles explicatifs des lésions des lésions costales	11h30 à 12h30 (1h)	Comprendre comment les lésions se mettent en place dans la région	Diaporama
Modèles explicatifs des lésions des lésions costales	13h30 à 14h30 (1h)	Comprendre comment les lésions se mettent en place dans la région	Diaporama
Bilan et traitement des lésions costales	14h30 à 18h30 (4h)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

(M.G)
(J.P)
(N.K)
(N.K)

JOUR 3

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Bilan et traitement des lésions costales	8h30 à 10h30 (2h)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Techniques des tissus mous	10h30 à 12h30 (2h)	Proposer des techniques adaptées aux tissus mous de la région	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Révisions générales et cas cliniques	13h30 à 18h30 (5h)	Permettre aux stagiaires de replacer les techniques appries dans un contexte clinique Evaluer l'acquisition des techniques appries	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs Questionnaire interactif

(M.G)

(J.P)

(M.G)
(N.K)
(J.P)



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mis à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo projection
- Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- Quizz interactif

L'ENCADREMENT

- Nicolas KHALIL, Masseur-kinésithérapeute DE, Kiné du sport, Thérapeute Manuel, attaché de cours à l'IFMK d'Alsace. (N.K)
- Manuel GAVELLE, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO, Thérapeute Manuel.(M.G)
- Joel POZO, Masseur-kinésithérapeute, Ostéopathe D.O (J.P)

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Evaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- Evaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires