

# Hypnose : hypno analgésie dans la cadre du soin

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

## 1. PUBLIC CONCERNE

- Médecin
- Dentiste
- Pédicure-Podologue
- Masseur-kinésithérapeute
- Ostéopathe
- Infirmière

## 2- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issu du stage, le stagiaire sera en mesure :

- Connaître les différentes méthodes hypnotiques
- Connaître les champs d'application de cette pratique
- Identifier les besoins de son patient
- Savoir réaliser une consultation hypno analgésique
- Savoir mettre en place cette pratique au cabinet

## 3- DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- La formation se déroule **sur 2 sessions de 3 jours (48h)**
- 12 stagiaires minimum et 30 maximum
- 1 formateur pour 15 stagiaires

## 4- ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Crystel BOURGEOIS

## 5- DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## 6- PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Connaissance des méthodes d'hypnose et du cadre dans son soin
- Application des métaphores et induction
- Construction d'une séance hypno analgésique
- Mise en place de sa séance ciblée au cabinet
- Adaptation par rapport au frein rencontrée à la pratique
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Jean Patrick Marty

## 7- DEROULE PEDAGOGIQUE

# Stage 1

### **Jour 1**

#### *Matinée*

#### **8h30-10h15 (1h45)**

- Présentation stage/stagiaires et attentes.
- Évaluation des connaissances

*Objectifs : Déterminer les besoins des stagiaires et évaluation des connaissances en présence*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

*Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)*

#### *Pause Collations (15min)*

#### **10h30-12h00 (1h30)**

- Définition
- Différentes techniques hypnose
- Ethique et indication de l'hypnose dans le système de santé
- Historique

*Objectifs : Comprendre hypnose et les différentes applications*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

#### *Pause déjeuner (2h00)*

#### *Après-midi*

#### **14h00-16h15h (2h15)**

- Hypnose en rééducation et pendant le soin
- Hypnose et douleur : champs de la recherche
- Les données neurophysiologiques et champs de l'hypnose
- Principe de sécurité

*Objectifs : Connaître le fonctionnement de l'hypnose et les actualités scientifiques de cette pratique.*

*Savoir mettre en sécurité sa séance*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

#### *Pause Collations (15min)*

#### **16h30-18h30 (2h)**

- Fixer le but et l'objectif d'une séance
- Trame d'une séance hypnose/Mise en place
- VAKOG
- Tests de réceptivités

*Objectifs : savoir les étapes d'une séance type d'hypnose*

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

## **Jour 2**

*Matinée*

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Le langage non verbal
- Calibration
- Signe de transe / Modification de l'état de conscience
- Ratification

Objectifs : Connaître les signes de l'état d'un patient et ces modifications non consciente

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h30 (2h00)**

- L'induction :
  - . Principes et mise en place « standard »
  - . Les différentes inductions
  - . L'induction selon Elman
  - . L'induction en hypnose Eriksionnienne
  - . L'induction rapide

Objectifs : Maîtrise de l'induction

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

### **14h00-16h15 (2h15)**

- Tenu d'une séance d'hypnose :
  - . Position du sujet et du thérapeute
  - . Rythme de la séance
  - . Respect du contenu du patient
  - . Respiration et synchronisation

Objectifs : Connaître les paramètres d'une séance hypnose

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **16h30-18h30 (2h00)**

- Les ruptures de Pattern
- Interférence d'après Robert Dilts
- Effet placebo
- Méthode Coué

Objectifs : Savoir la grille de lecture de son patient et maîtriser les ruptures et les effets de celle-ci.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

## **Jour 3**

*Matinée*

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Techniques de modification du comportement
- Modèle de Bandura en hypnothérapie
- Cognition (Beck et Ellis)

Objectifs : Connaitre l'ensemble des processus mentaux qui se rapportent à la fonction des connaissances

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h00 (1h30)**

- Les distorsions et restructurations cognitives
- Le renforcement positif et négatif
- Les contingences

Objectifs : Connaitre l'ensemble des processus mentaux qui se rapportent à la fonction des connaissances

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

### **14h00-16h15h (2h15)**

- Abréactions et gestion
- La sortie de transe
- Réveil
- Réveils difficiles

Objectifs : Maitriser sa fin de séance et adapté aux situations non attendues

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

### **Pause Collations (15min)**

### **16h30-18h30 (2h)**

- Retours sur la formation
- Pratique avec mise en place d'une séance
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

## Stage 2

### **Jour 1**

*Matinée*

#### **8h30-10h15 (1h45)**

- Présentation stage/stagiaires et attentes
- Retour sur le premier stage : réussite et limite
- Évaluation des connaissances

Objectifs : Déterminer les besoins des stagiaires et évaluation des connaissances en présence

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

#### **Pause Collations (15min)**

#### **10h30-12h00 (1h30)**

- La relation en hypnose
- Posture physique et psychique lors d'une séance
- Les approfondissements
- Les résistants et ajustements à faire

Objectifs : Améliorer son positionnement. Acquisition des approfondissements.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

#### **14h00-16h15h (2h15)**

- Application hypnose pour les angoisses
- Application hypnose pour la gestion du stress
- Application hypnose pour les peurs
- Application hypnose pour l'anxiété
- Application hypnose dans l'urgence

Objectifs : Connaitre les techniques et contextes spécifiques

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

#### **Pause Collations (15min)**

#### **16h30-18h30 (2h)**

- Techniques d'hypno analgésie avancées :
  - . Principe de réification
  - . Suggestions de distanciation
  - . Suggestions directes d'analgésie

- Mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Images métaphysiques et douleur
- Analyse des pratiques
- 

Objectifs : *Savoir intégrer hypno analgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation vis-à-vis de son métier.*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

## **Jour 2**

*Matinée*

### **8h30-10h15 (1h45)**

- Le clean langage
- La systémie : principes
- Approche systémique de J. Haley
- Recadrage selon J. Grinder et R. Bandler

Objectifs : *Connaitre les approches accompagnements*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### **Pause Collations (15min)**

### **10h30-12h30 (2h00)**

- Présentation de la PNL : différence et complémentarité avec l'hypnose
- Neurobiologie de la transe et du percept douloureux
- Hypnose et perception douloureuse au niveau du cerveau
- Neurone miroir et canonique

Objectifs : *Connaitre la physiologie du corps par rapport à hypnose*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### **Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

### **14h00-16h15 (2h15)**

- Les métaphores :
  - . Principe
  - . Différentes utilisations
  - . Étapes élaborées en hypno analgésie thérapeutique

Objectifs : *Connaitre les métaphores et savoir les utiliser*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### **Pause Collations (15min)**

### **16h30-18h30 (2h00)**

- Les intersections
- Mise en place de sa stratégie thérapeutique

Objectifs : *Savoir adapter sa pratique et bâtir une stratégie thérapeutique*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

### **Jour 3**

*Matinée*

#### **8h30-10h15 (1h45)**

- Respect et confidentialité
- Communication inter professionnel
- Transfert et contre-transfert

Objectifs : *Savoir informer sur sa pratique*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

#### **Pause Collations (15min)**

#### **10h30-12h00 (1h30)**

- Auto-hypnose :
  - . Principe et intérêt exercices d'auto hypnose
  - . A quel moment les proposer / prescrire
  - . Candidat à l'auto hypnose
  - . Modalités de ces séances

Objectifs : *Savoir utiliser l'auto hypnose*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

#### **Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

#### **14h00-16h15h (2h15)**

- Construction de métaphores thérapeutiques ciblées sur-mesure à sa pratique

Objectifs : *Savoir construire sa séance par rapport à un objectif au sein de son cabinet*

Moyens : *Méthode expositive, démonstrative et active*

#### **Pause Collations (15min)**

#### **16h30-18h30 (2h)**

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : *S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires*

Modalités d'évaluation (Post-Test) : *questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)*



Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

## **8- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Lasers, tapis mousse, plaques de test verticale de barre
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

## **9- L'ENCADREMENT**

- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe, hypnothérapeute
- Vanessa DAIGNEAU Pédicure-podologue, hypnothérapeute
- 

## **10- SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire

## **11- EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

## **12- BUDGET**

- **2490€** TTC les 6 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI