

# Hypnose : hypno analgésie dans la cadre du soin (module 1)

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

## 1. PUBLIC CONCERNE

- Médecin
- Dentiste
- Pédicure-Podologue
- MassEUR-kinésithérapeute

## 2- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issu du stage, le stagiaire sera en mesure :

- Connaitre les différentes méthodes hypnotiques
- Connaitre les champs d'application de cette pratique
- Identifier les besoins de son patient
- Savoir réaliser une consultation hypno analgésique
- Savoir mettre en place cette pratique au cabinet

## 3- DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Ce premier module se déroule **sur 3 jours (24h)**
- 12 stagiaires minimum et 30 maximum
- 1 formateur pour 15 stagiaires

## 4- ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Emilie TOMAS

## 5- DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## 6- PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

- Connaissance des méthodes d'hypnose et du cadre dans son soin
- Application des métaphores et induction
- Construction d'une séance hypno analgésique
- Mise en place de sa séance ciblée au cabinet
- Adaptation par rapport au frein rencontrée à la pratique
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Jean Patrick Marty

## 7- DEROULE PEDAGOGIQUE

# MODULE 1

### **Jour 1**

*Matinée*

**8h30-10h15 (1h45)**

(J-P.M)

- Présentation stage/stagiaires et attentes.
- Évaluation des connaissances

*Objectifs : Déterminer les besoins des stagiaires et évaluation des connaissances en présence*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

*Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)*

**Pause Collations (15min)**

**10h30-12h00 (1h30)**

(G.A)

- Définition
- Différentes techniques hypnose
- Ethique et indication de l'hypnose dans le système de santé
- Historique

*Objectifs : Comprendre hypnose et les différentes applications*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

**Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

**14h00-16h15h (2h15)**

(J-P.M)

- Hypnose en rééducation et pendant le soin
- Hypnose et douleur : champs de la recherche
- Les données neurophysiologiques et champs de l'hypnose
- Principe de sécurité

*Objectifs : Connaitre le fonctionnement de l'hypnose et les actualités scientifiques de cette pratique.*

*Savoir mettre en sécurité sa séance*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

**Pause Collations (15min)**

**16h30-18h30 (2h)**

(V.D)

- Fixer le but et l'objectif d'une séance
- Trame d'une séance hypnose/Mise en place
- VAKOG
- Tests de réceptivités

*Objectifs : savoir les étapes d'une séance type d'hypnose*

*Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active*

## **Jour 2**

*Matinée*

**8h30-10h15 (1h45)**

(V.D)

- Le langage non verbal
- Calibration
- Signe de transe / Modification de l'état de conscience
- Ratification

Objectifs : Connaitre les signes de l'état d'un patient et ces modifications non consciente

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**10h30-12h (1h30)**

(G.A)

- L'induction :
  - . Principes et mise en place « standard »
  - . Les différentes inductions
  - . L'induction selon Elman
  - . L'induction en hypnose Eriksonnienne
  - . L'induction rapide

Objectifs : Maitrise de l'induction

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

**14h00-16h15 (2h15)**

(J-P.M)

- Tenu d'une séance d'hypnose :
  - . Position du sujet et du thérapeute
  - . Rythme de la séance
  - . Respect du contenu du patient
  - . Respiration et synchronisation

Objectifs : Connaitre les paramètres d'une séance hypnose

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**16h30-18h30 (2h00)**

(G.A)

- Les ruptures de Pattern
- Interférence d'après Robert Dilts
- Effet placebo
- Méthode Coué

Objectifs : Savoir la grille de lecture de son patient et maitriser les ruptures et les effets de celle-ci.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

## **Jour 3**

*Matinée*

**8h30-10h15 (1h45)**

(V.D)

- Techniques de modification du comportement
- Modèle de Bandura en hypnothérapie
- Cognition (Beck et Ellis)

Objectifs : Connaître l'ensemble des processus mentaux qui se rapportent à la fonction des connaissances

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**10h30-12h00 (1h30)**

(J-P.M)

- Les distorsions et restructurations cognitives
- Le renforcement positif et négatif
- Les contingences

Objectifs : Connaître l'ensemble des processus mentaux qui se rapportent à la fonction des connaissances

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause déjeuner (2h00)**

*Après-midi*

**14h00-16h15h (2h15)**

(G.A)

- Abréactions et gestion
- La sortie de transe
- Réveil
- Réveils difficiles

Objectifs : Maitriser sa fin de séance et adapté aux situations non attendues

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

**Pause Collations (15min)**

**16h30-18h30 (2h)**

(G.A, J-P.M, V.D)

- Retours sur la formation
- Pratique avec mise en place d'une séance
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

## **8- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES**

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

## **9- L'ENCADREMENT**

- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe, hypnothérapeute (J-P.M)
- Vanessa DAIGNEAU, Pédicure-podologue, hypnothérapeute (V.D)
- Grégory ALLIER, Médecin, gynécologue-obstétricien, hypnothérapeute (G.A)

## **10- SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME**

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire
- Attestation sur l'honneur de la pratique de l'hypnose en équipe de soin

## **11- EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

## **12- BUDGET**

- **1245€ TTC** les 3 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI