

Hypnose : hypno analgésie dans la cadre du soin (module 2)

(Articles L. 6353-3 à L. 6353-7 du code du travail)

1. PUBLIC CONCERNE

- Médecin
- Dentiste
- Pédicure-Podologue
- Masseur-kinésithérapeute

2- OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue du stage, le stagiaire sera en mesure :

- Connaître les différentes méthodes hypnotiques
- Connaître les champs d'application de cette pratique
- Identifier les besoins de son patient
- Savoir réaliser une consultation hypno analgésique
- Savoir mettre en place cette pratique au cabinet

3- DEROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Ce deuxième module se déroule **sur 3 jours (24h)**
- 12 stagiaires minimum et 30 maximum
- 1 formateur pour 15 stagiaires

4- ACCESSIBILITE / HANDICAP

- Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap
- **Référent Handicap** : Emilie TOMAS

5- DELAI D'ACCES

- Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

6- PROGRESSION PEDAGOGIQUE

- Connaissance des méthodes d'hypnose et du cadre dans son soin
- Application des métaphores et induction
- Construction d'une séance hypno analgésique
- Mise en place de sa séance ciblée au cabinet
- Adaptation par rapport au frein rencontrée à la pratique
- **Directeur pédagogique** : Joel POZO
- **Directeur de l'enseignement** : Jean Patrick Marty

7- DEROULE PEDAGOGIQUE

Module 2

Jour 1

Matinée

8h30-10h15 (1h45)

(J-P.M)

- Présentation stage/stagiaires et attentes
- Retour sur le premier stage : réussite et limite
- Évaluation des connaissances

Objectifs : Déterminer les besoins des stagiaires et évaluation des connaissances en présence

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Modalités d'évaluation (Pré-Test) : questionnaire des connaissances en début de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

(V.D)

- La relation en hypnose
- Posture physique et psychique lors d'une séance
- Les approfondissements
- Les résistants et ajustements à faire

Objectifs : Améliorer son positionnement. Acquisition des approfondissements.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15h (2h15)

(G.A)

- Application hypnose pour les angoisses
- Application hypnose pour la gestion du stress
- Application hypnose pour les peurs
- Application hypnose pour l'anxiété
- Application hypnose dans l'urgence

Objectifs : Connaitre les techniques et contextes spécifiques

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

(J-P.M)

- Techniques d'hypno analgésie avancées (Principe de réification, Suggestions de distanciation, Suggestions directes d'analgésie)
- Mise en œuvre des techniques hypnotiques et travail des freins
- Images métaphysiques et douleur
- Analyse des pratiques

Objectifs : Savoir intégrer hypno analgésie à sa pratique professionnelle et à son orientation vis-à-vis de son métier.

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Jour 2

Matinée

8h30-10h15 (1h45)

(V.D)

- Le clean langage
- La systémie : principes
- Approche systémique de J. Haley
- Recadrage selon J. Grinder et R. Bandler

Objectifs : Connaître les approches accompagnements

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

10h30-12h30 (2h00)

J-P.M)

- Présentation de la PNL : différence et complémentarité avec l'hypnose
- Neurobiologie de la transe et du percept douloureux
- Hypnose et perception douloureuse au niveau du cerveau
- Neurone miroir et canonique

Objectifs : Connaître la physiologie du corps par rapport à hypnose

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15 (2h15)

(V.D)

- Les métaphores :
 - . Principe
 - . Différentes utilisations
 - . Étapes élaborées en hypno analgésie thérapeutique

Objectifs : Connaître les métaphores et savoir les utiliser

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h00)

(G.A)

- Les intersections
- Mise en place de sa stratégie thérapeutique

Objectifs : Savoir adapter sa pratique et bâtir une stratégie thérapeutique

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Jour 3

Matinée

8h30-10h15 (1h45)

(G.A)

- Respect et confidentialité
- Communication inter professionnel
- Transfert et contre-transfert

Objectifs : Savoir informer sur sa pratique

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

10h30-12h00 (1h30)

- Auto-hypnose :
 - . Principe et intérêt exercices d'auto-hypnose (V.D)
 - . A quel moment les proposer / prescrire
 - . Candidat à l'auto-hypnose
 - . Modalités de ces séances

Objectifs : Savoir utiliser l'auto-hypnose

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause déjeuner (2h00)

Après-midi

14h00-16h15h (2h15)

(J-P.M)

- Construction de métaphores thérapeutiques ciblées sur-mesure à sa pratique

Objectifs : Savoir construire sa séance par rapport à un objectif au sein de son cabinet

Moyens : Méthode expositive, démonstrative et active

Pause Collations (15min)

16h30-18h30 (2h)

(G.A, J-P.M, V.D)

- Retours sur la formation
- Évaluations des acquisitions
- Évaluation de la formation

Objectifs : S'assurer de la bonne compréhension à chaud de la formation, Evaluer la formation afin de l'améliorer en fonction des feed-backs des stagiaires

Modalités d'évaluation (Post-Test) : questionnaire des connaissances en fin de séminaire sur le thème de la formation via Quiz Express (logiciel avec télécommandes)

Modalités d'évaluation : questionnaire d'évaluation (de la formation et des formateurs) de fin de formation, par les stagiaires, au format numérique

8- LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Tables de soins mises à disposition
- Polycopiés fournis aux stagiaires
- Vidéo-projection
- Mise en pratique des techniques

9- L'ENCADREMENT

- Jean-Patrick MARTY, Pédicure-podologue, Ostéopathe, hypnothérapeute (J-P.M)
- Vanessa DAIGNEAU Pédicure-podologue, hypnothérapeute (V.D)
- Grégory ALLIER, Médecin, gynécologue-obstétricien, hypnothérapeute (G.A)

10- SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- Feuille d'émargement
- Évaluation des acquisitions à la fin de chaque séminaire
- Attestation sur l'honneur de la pratique de l'hypnose en équipe de soin

11- EVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- Questionnaire de pré-formation
- Évaluation des stagiaires de la formation à l'aide d'un questionnaire
- Évaluation des acquisitions des connaissances des stagiaires comprenant un QCM et une épreuve pratique
- A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires sous réserve qu'ils réussissent l'examen final

12- BUDGET

- **1245€** TTC les 3 jours (frais pédagogiques compris)
- Acompte à payer à l'inscription, et le solde 1 semaine avant le début de la formation
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI