

## COMPETENCES VISEES

- Identifier les pathologies posturales
- Mettre en place un traitement postural

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Connaître les différentes pathologies que peut provoquer une posture adaptative
- Connaître le mécanisme lésionnel d'une pathologie
- Identifier l'origine d'une pathologie
- Connaître les différentes méthodes de reprogrammations posturales
- Savoir adapter le traitement par rapport à la pathologie

## PUBLICS CONCERNÉS

D.E de Podologue  
D.E de kinésithérapeute  
Ostéopathes DO

## PRE REQUIS

Avoir suivi Posturologie niveau 1 avec Sciopraxi en ayant eu « partiellement acquis ou acquis » sur l'attestation de formation remise à la fin de Posturologie 1

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage.
- Formation se déroule sur **3 jours (24h)**
- 10 stagiaires minimum et 30 maximum
- 1 formateur pour 10 stagiaires

## ACCESSIBILITE/HANDICAP

Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap

## DELAI D'ACCES

Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## INTERVENANTS

**Directeur de l'Enseignement :**

Jean-Patrick MARTY

**Directeur Pédagogique / référant du programme :**

M. POZO JOEL **04.11.30.02.13**

**Référent Handicap :** Crystel BOURGEOIS  
sciopraxi@gmail.com

**Intervenants :**

- M. POZO JOEL (PJ)  
(DE masseur-kinésithérapeute et DO ostéopathe
- M. AGARD AURELIEN (AA)  
(DE Pédiacre Podologue et DO Ostéopathe)
- M. MARTY JEAN PATRICK (MJP)  
(DE Pédiacre Podologue et DO Ostéopathe)

## EVALUATIONS

- Formative (QCM/Quizz/exercices pratiques)
- Sommative (évaluation à chaud)

## BUDGET

- **890€ TTC** les trois jours.  
(Frais pédagogiques compris). 20% d'acompte à l'inscription et le solde le 1<sup>er</sup> jour de la formation.
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI.

## MATERIEL MIS A DISPOSITION

- Tables d'examen, chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 80 m2 minimum.

## ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issue des 3 jours de formation.



**3 jours**

# Posturologie module 2: traitement des douleurs liées aux troubles de la posture

## PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> jour

**Matin (8h30 à 12h) :**

- Présentation. Discussion éventuelles difficultés rencontrées en cabinet suite à posturo 1, Quiz (MPJ)
- Introduction (tissu conjonctif superficiel/intermédiaire/profond)

**10h : Pause 15mn**

- Introduction vestibulaire (anatomo-physiologie) (MPJ)
- Pathologies vestibulaires

**12h : Déjeuner**

**Après-midi (14h à 18h30) :**

- Bilan et tests vestibulaires (PJ)
- Tests VPPB

**16h : Pause 15mn**

- Tests CLVF (PJ)
- Traitements (VPPB/CLVF)

**18h30 : Fin de la 1<sup>ère</sup> journée**

### 2<sup>ème</sup> jour

**Matin (8h30 à 12h) :**

- Révision protocole CLVF (AA)
- L'oeil

**10h15 : Pause 15mn**

- ATM/dents + pratique cotons (PJ)

**12h30 : Déjeuner**

**Après-midi (14h à 17h30) :**

- Chaines articulaires + exercices pratiques (MPJ)
- Chaines musculaires + exercices pratiques

**16h : Pause 15mn**

- Chaines posturales + exercices pratiques (MPJ)

**17h30 : Fin de la 2<sup>e</sup> journée**

### 3<sup>ème</sup> jour

**Matin (8h30 à 12h)**

- Rappel arbre décisionnel vestibulaire + Révision protocole CLVF (PJ)
- Rappel arbre décisionnel ATM + révision avec coton
- Tonique/phasique, Aérien/terrien. Traitements par semelles orthopédiques (organique) (AA)

**10h15 : Pause 15mn**

- Traitements par semelles orthopédiques (musculaire/postural) (AA)

**12h : Déjeuner**

**Après-midi (13h30 à 17h30) :**

- Notes pratiques (Ateliers ATM/Vestibulaire/Chaines musculaires) (PJ, MJP, AA)
- 20 cas clinique + Quiz avec corrections

**16h : Pause 15mn**

- Autres cas cliniques ou Bilan postural complet par 2 (PJ, MJP, AA)

**17h30 : Fin de la 3<sup>e</sup> journée**

**Lieux, dates**

**Horaires :** 8h30/12h et 14h/18h30