

## COMPETENCES VISEES

- Détecter les dysfonctions et pathologies du bassin
- Maîtriser les traitements des dysfonctions et pathologies du bassin par la thérapie manuelle

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir différencier les différents tissus anatomiques à travers la palpation
- Maîtriser le repérage précis des différents éléments anatomiques du bassin à travers la palpation
- Maîtriser les différents tests et manœuvres du bassin à effectuer avant toute technique de normalisation
- Maîtriser toutes les techniques de normalisation des lésions du bassin
- Savoir effectuer un traitement manuel en fonction des pathologies du bassin

## PUBLICS CONCERNÉS

Ostéopathe D.O  
Masseur-kinésithérapeute D.E

## PRE REQUIS

Aucun

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Formation se déroule sur **3 jours (24h)**
- 30 stagiaires maximum
- 1 formateur pour 10 stagiaires

## ACCESSIBILITE/HANDICAP

Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap

## DELAI D'ACCES

Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## INTERVENANTS

**Directeur Pédagogique / référent du programme :** M. POZO JOEL  
04.11.30.02.13

**Référent Handicap :** Émilie TOMAS

### Intervenants :

- M. POZO JOEL **P.J**  
(DE masseur-kinésithérapeute et DO ostéopathe).
- Mme SEGURA LISA **S.L**  
(DE masseur-kinésithérapeute)
- M. MARTY JEAN PATRICK **M.J.P**  
(DE Pédicure Podologue et DO Ostéopathe)

Présence simultanée de 2 formateurs masseur-kinésithérapeutes à chaque session de formation

## EVALUATIONS

- Formative et pratique

## BUDGET

- **890€ TTC** les trois jours.  
(Frais pédagogiques compris). 20% d'acompte à l'inscription et le solde le 1<sup>er</sup> jour de la formation.
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI.

## MATERIEL MIS A DISPOSITION

- Tables d'examen, chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 80 m2 minimum.

## ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issu des 3 jours de formation.



**3 jours**

# Thérapie manuelle : Prise en charge des pathologies et des dysfonctions du bassin

## PROGRAMME

1<sup>er</sup> jour :

**Matin :** *Théorie, développement palpatoire et observation corporelle* **S.L**

- - Introduction / anatomie osseuse du bassin (théorique et pratique)
- - Anatomie myologique du bassin (théorique et pratique)

**Après-midi :** *Dysfonctions au niveau des articulations sacro-iliaque et pubis / traitements (pratique)*

Manœuvres (théorie et pratique) **JP**

- - Tests de différenciation
- - Manœuvres préparatoires
- - Description des lésions et 10 normalisations (7 sacro iliaques et 3 pubis)
- - Atelier pratique (sacro iliaque et pubis)
- - Triggers Points
- - Révision pratique

2<sup>ème</sup> jour :

**Matin :** *Dysfonctions au niveau du sacrum / test et traitements (pratique)* **M.J.P**

Manœuvres (théorie et pratique)

- - révisions pratique des manœuvres préparatoires
- - Description des lésions, des tests et 6 normalisations (sacrum)
- - Atelier pratique (sacrum)
- - Triggers Points

**Après-midi :** *Dysfonctions au niveau de l'articulation coxo-fémorale / test et traitements (pratique)*

Manœuvres (théorie et pratique)

- - Manœuvres préparatoires de l'articulation coxo-fémorale **S.L**
- - Description des lésions, des tests et 7 normalisations (coxo-fémorale)
- - Atelier pratique (coxo-fémorale)
- - Triggers Points

3<sup>ème</sup> jour :

**Matin :** *Révision de toutes les techniques*

Mise en application (pratique) **J.P**

- - Atelier Pratique / révision de toutes les techniques du bassin
- - Pathologies fréquemment rencontrées au niveau du bassin

**Après-midi :** *Évaluation des connaissances et retour (pratique)*

Manœuvres (théorie et pratique)

- - Atelier répétition (évaluation pratique) **S.L ; P.J ; M.J.P**
- - Test interactif
- - Correction test interactif

Lieux, dates :

Horaires : 8h30/12h et 14h/18h30