

## COMPETENCES VISEES

- Détecter les dysfonctions et pathologies du genou
- Maîtriser les traitements des dysfonctions et pathologies du genou par la thérapie manuelle

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir différencier les différents tissus anatomiques à travers la palpation
- Maîtriser le repérage précis des différents éléments anatomiques du genou à travers la palpation
- Maîtriser les différents tests et manœuvres du genou à effectuer avant toute technique de normalisation
- Maîtriser toutes les techniques de normalisation des lésions du genou
- Savoir effectuer un traitement manuel en fonction des pathologies du genou

## PUBLICS CONCERNÉS

D.E de Masseur-kinésithérapeute  
Ostéopathe D.O

## PRE REQUIS

Aucun

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage
- Formation se déroule sur **2 jours (16h)**
- 30 stagiaires maximum
- 1 formateur pour 10 stagiaires

## ACCESSIBILITE/HANDICAP

Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap

## DELAI D'ACCES

Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

## INTERVENANTS

**Directeur Pédagogique / référent du programme :** M. POZO JOEL  
04.11.30.02.13

**Référent Handicap :** Émilie TOMAS

### Intervenants :

- M. POZO JOEL **P.J**  
(DE masseur-kinésithérapeute et DO ostéopathe)

- M. GAVELLE MANUEL **GM**  
(DE masseur-kinésithérapeute et DO ostéopathe)

- M. MARTY JEAN PATRICK **M.J.P**  
(DE Pédiacre Podologue et DO Ostéopathe)

## EVALUATIONS

- Formative et pratique

## BUDGET

- **650€** TTC les deux jours.  
(Frais pédagogiques compris). 20% d'acompte à l'inscription et le solde le 1<sup>er</sup> jour de la formation.
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI.

## MATERIEL MIS A DISPOSITION

- Tables d'examen, chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 80 m2 minimum.

## ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issu des 2 jours de formation.



**2 jours**

# Thérapie manuelle : Prise en charge des pathologies et des dysfonctions du genou

## PROGRAMME

### 1<sup>er</sup> jour :

**Matin :** *Théorie, développement palpatoire et observation corporelle*

- - Introduction / anatomie osseuse du genou (théorique et pratique) **MG**
- - Anatomie myologique du genou (théorique et pratique)

**Après-midi :** *1<sup>ère</sup> Partie - Dysfonctions au niveau de l'articulation tibio-fémorale/ traitements (pratique)*

Manœuvres (théorie et pratique)

- - Tests
- - Manœuvres préparatoires
- - Description des lésions et normalisations **P.J**
- - Atelier pratique
- - Triggers Points
- - Révision pratique

### 2<sup>ème</sup> jour :

**Matin :** *2<sup>e</sup> Partie - Dysfonctions au niveau des articulations fémoro-patellaire et tibio-fibulaire / traitements (pratique)*

Manœuvres (théorie et pratique)

- - révisions pratique des manœuvres préparatoires et des normalisations de la veille
- - Description des lésions, des tests et des normalisations **M.J.P**
- - Atelier pratique
- - Triggers Points **P.J**
- - Pathologies fréquemment rencontrées au niveau du genou **MG**

**Après-midi :** *Évaluation des connaissances et retour (pratique)*

**MG ; P.J ; M.J.P**

Manœuvres (théorie et pratique)

- - Atelier répétition (évaluation pratique)
- - Test interactif
- - Correction test interactif
- - Administratif

Lieux, dates :

Horaires : 8h30/12h et 14h/18h30