



PROGRAMME DE FORMATION

La lombalgie en Thérapie Manuelle

NATURE DE L'ACTION DÉFINIE À L'ARTICLE L.6313-1 DU CODE DU TRAVAIL :

- ▶ Action d'adaptation et de développement des compétences professionnelles

PRE-REQUIS

- ▶ Masseurs Kinésithérapeutes
- ▶ Ostéopathes

OBJECTIFS

- ▶ Revoir les notions d'Anatomie, de biomécanique et de palpation de la zone concernée
- ▶ Faire un bilan de la région (diagnostics différentiels, restrictions, douleur, ...)
- ▶ Traiter les dysfonctions repérées
- ▶ Acquisition des techniques de thérapies manuelles dans le cadre de l'amélioration des pratiques professionnelles
- ▶ Apprentissage des règles de base de sécurité de la ré-harmonisation articulaire (petite amplitude, petite intensité, grande vitesse, dans le respect de la non-douleur)
- ▶ Intégrer les techniques apprises dans sa pratique professionnelle
- ▶ Intégrer les principes holistiques du patient
- ▶ Construire une séance globale de thérapie manuelle

DURÉE DE L'ACTION DE FORMATION

- ▶ 3 JOURS (SOIT 24H)

PROGRESSION PÉDAGOGIQUE

Lors de l'étude de chaque région nous verrons les éléments suivants :

- ▶ Rappels anatomiques, biomécaniques, palpatoires
- ▶ Bilan de la région concernée
- ▶ Correction des lésions par les techniques appropriées
- ▶ Cas cliniques fréquent en cabinet



PROGRAMME DU COURS

Avant-propos	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
Définition de la thérapie manuelle	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
INTRODUCTION	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LE RACHIS DORSAL & LES CÔTES	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
ANATOMIE DESCRIPTIVE & PALPATOIRE : OSSEUSE, LIGAMENTAIRE, MUSCULAIRE (1,11)	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LE RACHIS DORSAL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LE THORAX DANS SON ENSEMBLE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LA VERTÈBRE THORACIQUE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
PARTICULARITÉS PALPATOIRES DU RACHIS DORSAL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LE STERNUM	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LES CÔTES	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
ARTICULATION DE LA COLONNE VERTEBRALE THORACIQUE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LES ARTICULATIONS DU THORAX	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
MYOLOGIE AU NIVEAU DU THORAX	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
BIOMÉCANIQUE DU RACHIS DORSAL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
VISIONS MÉCANISTES DE LA DYSFONCTION SOMATIQUE VERTÉBRALE (DSV) ...	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LES LOIS DE MARTINDALE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LES LOIS DE FRYETTE AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LES LOIS DE FRYETTE PASSÉES AU CRIBLE DE L'ÉVIDENCE BASED MEDICINE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
LE MODÈLE BIOMÉCANIQUE DE BOGDUK	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
CONSENSUS BIOMECHANIQUE ACTUEL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
ETIOLOGIES POSSIBLES DES DYSFONCTIONS SOMATO-VERTÉBRALES ET THÉRAPIE MANUELLE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
CHRONOLOGIE THÉRAPEUTIQUE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
TESTS AU NIVEAU DU RACHIS DORSAL	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
TAPG : TESTS ACTIVO-PASSIFS GLOBAUX	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
TEG : TEST D'ÉCOUTE GÉNÉRALE	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
TEST PASSIFS SÉLECTIFS	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>
TEST D'ADAM (Forward Bending Test) (35,36)	<i>Erreur ! Signet non défini.</i>



- TEST DE REDUCTIBILITE DE LA CYPHOSE DORSALE..... Erreur ! Signet non défini.
- TEST DE PERCUSSION VERTÉBRALE (37) Erreur ! Signet non défini.
- TEST DE SCHEPELMANN Erreur ! Signet non défini.
- TEST DE OTT Erreur ! Signet non défini.
- FINGERTIP-TO-FLOOR TEST (38–40) Erreur ! Signet non défini.
- RACHIS DORSAL : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONS .Erreur ! Signet non défini.**
- RACHIS DORSAL : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS Erreur ! Signet non défini.**
- DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALE Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN ANTÉFLEXION BILATÉRALEErreur ! Signet non défini.
- DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALE Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE EN POSTFLEXION BILATÉRALEErreur ! Signet non défini.
- LA DYSFONCTION THORACIQUE EN ROTATION POSTÉRIURE..... Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE HAUTE EN ROTATION POSTÉRIUREErreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE MOYENNE EN ROTATION POSTÉRIURE Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION THORACIQUE BASSE EN ROTATION POSTÉRIUREErreur ! Signet non défini.
- TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS (57–63) Erreur ! Signet non défini.
- BIOMECANIQUE DES CÔTES..... Erreur ! Signet non défini.**
- MOUVEMENTS AU NIVEAU COSTAL (64–66) Erreur ! Signet non défini.
- TESTS AU NIVEAU DES CÔTES Erreur ! Signet non défini.**
- EXAMENS ET TESTS AU NIVEAU COSTAL Erreur ! Signet non défini.
- TEST DE COMPRESSION STERNALE..... Erreur ! Signet non défini.
- TEST DE CIRCONFÉRENCE DU THORAX Erreur ! Signet non défini.
- LES CÔTES : TECHNIQUES PREPARATOIRES AUX NORMALISATIONSErreur ! Signet non défini.**
- LES CÔTES : DYSFONCTIONS & NORMALISATIONS Erreur ! Signet non défini.**
- LA DYSFONCTION DE LA 1^{ère} CÔTE..... Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION DE LA 1^{ère} CÔTE EN EXPIRATION Erreur ! Signet non défini.
- LA DYSFONCTION COSTALE EN INSPIRATION..... Erreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN INSPIRATIONErreur ! Signet non défini.
- NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN INSPIRATION Erreur ! Signet non défini.



NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN INSPIRATION Erreur ! Signet non défini.

LA DYSFONCTION COSTALE EN EXPIRATION Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE HAUTE EN EXPIRATION Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE MOYENNE EN EXPIRATION.. Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTALE BASSE EN EXPIRATION Erreur ! Signet non défini.

CAS PARTICULIERS..... *Erreur ! Signet non défini.*

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION SUS-CONDRALE DU CARTILAGE COSTAL Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION COSTO-CHONDRALE..... Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION STERNO-CHONDRALE Erreur ! Signet non défini.

NORMALISATION D'UNE DYSFONCTION DIAPHRAGMATIQUE Erreur ! Signet non défini.

TRAITEMENT PAR TRIGGERS POINTS Erreur ! Signet non défini.

PATHOLOGIES & EBP

DORSALGIE

SCOLIOSE

SPONDYLARTHRITE ANKYLOSANTE

ARTHROSE DU RACHIS THORACIQUE

CAS CLINIQUES

"QR-CODES" TM DORSAL

BIBLIOGRAPHIE

DEROULE DU COURS

JOUR 1

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Présentation Évaluation des pratiques professionnelles (pré-test) (J.P)	8h30 à 9h (30min)	Mieux cibler les attentes des participants. Évaluer les connaissances sur ce thème	Échange avec les stagiaires Logiciel (questionnaire interactif)
Rappels anatomiques (L.S)	9h à 10h (1h)	Rappeler aux stagiaires les bases anatomiques, Biomécaniques et Palpatoires	Diaporama Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Rappels Biomécaniques (J.P)	10h à 11h (1h)		
Rappels Palpatoires (A.A)	11h à 12h (1h)		
Modèles explicatifs des dysfonctions du rachis thoracique (A.A)	14h à 15h (1h)	Comprendre comment les dysfonctions se mettent en place dans les différentes régions du rachis lombaire	Diaporama
Bilan et traitement du rachis dorsal (J.P)	15h à 18h30 (3h30)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

JOUR 2

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Bilan et traitement du rachis dorsal (J-P.M)	8h30 à 11h (2h30)	Bilanter les lésions Corriger les lésions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Technique des tissus mous (trigger point) (J.P)	11h à 12h (1h)	Proposer des techniques adaptées aux tissus mous de la région du rachis lombaire	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Modèles explicatifs des dysfonctions costales (A.A)	14h à 14h30 (30min)	Comprendre comment les dysfonctions se mettent en place dans les différentes régions péri-lombaires	Diaporama
Bilan et traitement des dysfonctions costales (J-P.M)	14h30 à 18h30 (4h)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs

JOUR 3

<u>Contenu</u>	<u>Durée de la séquence</u>	<u>Objectifs</u>	<u>Méthodes</u>
Bilan et traitement des dysfonctions costales (A.A)	8h30 à 11h (2h30)	Bilanter les dysfonctions Corriger les dysfonctions	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Technique des tissus mous (trigger point) (L.S)	11h à 12h (1h)	Proposer des techniques adaptées aux tissus mous de la région abdominale	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs
Pathologies et EBP (A.A)	14h à 15h (1h)	Faire le lien entre certaines pathologies et les dernières données de la science en lien avec la thérapie manuelle du rachis lombaire	Diaporama
Révisions générales Cas cliniques Évaluation pratique et théorique (post-test) (J-P.M)	15h à 18h30 (3h30)	Permettre aux stagiaires de replacer les techniques apprises dans un contexte clinique Évaluer l'acquisition des techniques apprises	Diaporama, Démonstration pratique puis application par binôme avec contrôle par les formateurs Questionnaire interactif



LES MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- ▶ Lieu : salle adaptée à l'effectif
- ▶ Tables de soins mis à disposition
- ▶ Polycopiés fournis aux stagiaires
- ▶ Vidéo projection
- ▶ Mise en pratique des techniques (démonstration puis reproduction)
- ▶ Quiz interactif

L'ENCADREMENT

- ▶ Lisa SÉGURA, Masseur-kinésithérapeute, Thérapeute Manuelle (L.S)
- ▶ Joel POZO, Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe DO. (J.P)
- ▶ Jean-Patrick MARTY, Ostéopathe D.O (J-P.M)
- ▶ Aurélien AGARD, Ostéopathe D.O (A.A)

Les 2 formateurs Kinés seront présents durant toute la durée de chaque séminaire

SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME

- ▶ Feuille d'émargement
- ▶ QCM pour vérifier l'acquisition des connaissances

ÉVALUATION DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- ▶ Évaluation des pratiques professionnelles en début de formation
- ▶ Évaluation à chaud de la formation (J0 ou J+1)
- ▶ A l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action de la formation sera délivrée aux stagiaires