

- Maîtriser les techniques de thérapie manuelle du pied et de la cheville.
- Identifier les pathologies du pied et de la cheville.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Connaître l'anatomie et sa fonctionnalité.
- Identifier les dysfonctions ostéo-articulaires ou structurelles.
- Pratiquer le développement palpatoire.
- Réduire les lésions de la cheville et du pied.

PUBLICS CONCERNÉS

D.O Ostéopathe

PRE REQUIS

Aucun

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

- Alternance de pratique et de théorie dans le cadre de l'apprentissage.
- La formation se déroule sur **2 jours (16h)**
- 12 stagiaires minimum et 30 maximum
- 1 formateur pour 10 stagiaires

ACCESSIBILITE/HANDICAP

Conditions d'accès et d'accueil conforme aux publics en situation de handicap

DELAI D'ACCES

Fin des inscriptions 1 semaine avant le début de la formation

INTERVENANTS

Directeur de l'Enseignement :

Mr Marty Jean-Patrick

Directeur Pédagogique / référent du programme :

M. POZO JOEL

06 52 02 86 98

Référent Handicap : Émilie TOMAS

Intervenants :

- M. POZO JOEL (J)
(DE masseur-kinésithérapeute et DO ostéopathe).

- M. MARTY JEAN PATRICK (J.P)
(DE Pédiacre Podologue et DO Ostéopathe)

- M. AGARD AURELIEN (A.A)
(DE masseur-kinésithérapeute et Ostéopathe DO)

Présence permanente d'au moins 2 formateurs Ostéopathes à chaque session

EVALUATIONS

- Formative et pratique (QCM/Quizz)

BUDGET

- **690€ TTC** les deux jours.
(Frais pédagogiques compris). 20% d'acompte à l'inscription et le solde le 1^{er} jour de la formation.
- Collations et repas du midi à la charge de l'organisme de formation SCIOPRAXI.

MATERIEL MIS A DISPOSITION

- Tables d'examen, chaises, vidéoprojecteur, écran, support de cours papier, salle de 80 m2 minimum.

ATTESTATION

- Présence obligatoire (signature feuille d'émargement).
- Attestation de formation remise à l'issue des 2 jours de formation.



2 jours

Thérapie manuelle : prise en charge des pathologies et des dysfonctions du pied et de la cheville

PROGRAMME

1^{er} jour :

Matin : Théorie, développement palpatoire et observation corporelle

- Introduction et théorie anatomie et pratique (J.P)
- Théorie anatomie / observation / palpation (A.A)

Après midi : Dysfonctions au niveau de la cheville et traitements (pratique)

- Manœuvres (théorie et pratique)
 - - techniques globales du traitement de la cheville (J)
 - - atelier pratique
- Retour sur le ressenti palpatoire et interprétation

2^{ème} jour :

Matin : Dysfonctions au niveau du médio-tarse du pied et traitements (pratique)

- Manœuvres (théorie et pratique) (A.A)
- - manœuvres préparatoires
- - 10 techniques médio-tarse
- Manœuvres (théorie et pratique)
- - atelier répétition (J)
- - 10 techniques AV-pied (J)
- - Triggers et nerfs (J.P)

Après midi : prise en charge pathologies et évaluation des connaissances

- Manœuvres (théorie et pratique) et prise en charge globale (A.A)
- - Pathologie et traitements, mise en pratique
- Evaluation (A.A, J, J.P)
- - Évaluation pratique
- - test interactif
- - correction test interactif

Horaires : **8h30/12h et 14h/18h30**